

Estrategia de Acción Social de ADUT

La Asociación de Personas con Discapacidad de Utebo (ADUT), entidad sin ánimo de lucro y declarada de utilidad pública, presenta su estrategia de acción social en coherencia con sus estatutos, su trayectoria de intervención en el territorio y su compromiso con los derechos humanos.

1. Justificación y enfoque estratégico

ADUT nace con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad, sus familias y su entorno, promoviendo la inclusión, la autonomía y la igualdad. Nuestra estrategia de acción social responde a necesidades detectadas en el entorno de Utebo y municipios cercanos, así como a nuestra experiencia directa con las personas y familias usuarias. Se orienta a prevenir la exclusión social, fomentar la participación activa y ofrecer apoyos a lo largo de todo el ciclo vital.

2. Objetivo general

Promover la inclusión social y la autonomía personal de personas con discapacidad y/o en situación de vulnerabilidad en el entorno comunitario, a través de acciones integrales, personalizadas y sostenibles.

3. Líneas estratégicas

- Línea 1. Atención integral centrada en la persona:

- Itinerarios de orientación y apoyo social y psicosocial adaptados.
- Intervención tras el diagnóstico de discapacidad.
- Promoción de la autonomía mediante apoyos y formación.

- Línea 2. Prevención de la exclusión y promoción de la igualdad:

- Prevención del aislamiento, institucionalización y sobrecarga familiar.
- Programas específicos para mujeres, infancia y familias vulnerables.
- Coordinación con servicios sociales y educativos.

- Línea 3. Inclusión educativa, social y comunitaria:

- Ocio inclusivo y actividades comunitarias.
- Talleres de habilidades sociales y autonomía personal.
- Colaboración con centros público/privados y recursos locales.

- Línea 4. Apoyo y formación a familias y cuidadores:

- Acompañamiento social y emocional.
- Formación en autocuidados y derechos legales.
- Grupos de ayuda mutua y redes comunitarias.

- Línea 5. Sensibilización y cambio social:

- Campañas de sensibilización en centros y redes.
- Jornadas y actividades para visibilizar la diversidad.
- Trabajo en red con entidades sociales y plataformas.

4. Transversalidad e innovación

ADUT aplica principios de equidad de género, accesibilidad universal, sostenibilidad y participación activa. Se integran metodologías como el diseño centrado en la persona, el

aprendizaje basado en retos y el uso de herramientas digitales. La innovación social es clave para adaptar nuestras intervenciones a las nuevas realidades del entorno.

5. Programas y actuaciones destacadas

- Itinerarios de orientación y acompañamiento social.
- Apoyo psicosocial tras el diagnóstico.
- Talleres de habilidades sociales para menores.
- Colonias urbanas inclusivas y respiro familiar.
- Ocio inclusivo y participación comunitaria.
- Apoyo y formación a familias cuidadoras.

Todas las actividades son gratuitas y se desarrollan en coordinación con servicios sociales, centros educativos y sanitarios del entorno.

6. Resultados esperados

- Mejora de la autonomía, bienestar y participación social.
- Prevención del aislamiento y fortalecimiento de redes.
- Mayor sensibilización hacia la discapacidad y los cuidados.
- Mejora de la coordinación territorial entre recursos públicos y comunitarios.

7. Aprobación y vigencia

* Esta estrategia de acción social ha sido aprobada por la junta directiva de ADUT, en fecha el tres de febrero de dos mil veinticinco, y entra en vigor en fecha de firma.



ASOCIACIÓN DE
PERSONAS CON
DISCAPACIDAD
Firmado por Enric Soley, presidente ADUT
G50683358