



# MEMORIA 2020

Asociación ADUT  
Personas con  
discapacidad de Utebo

---

# INDICE

---

<b>PRESENTACIÓN</b>	<b>2</b>
ALGO DE HISTORIA	2
<b>OBJETIVO DE LA ASOCIACIÓN</b>	<b>3</b>
<b>REDES DONDE ESTA PRESENTE ADUT</b>	<b>4</b>
<b>LOCALIZACIÓN Y ESPACIO FÍSICO</b>	<b>5</b>
<b>ACTIVIDADES Y RECURSOS</b>	<b>6</b>
SENSIBILIZACIÓN	6
TALLERES	13
“APRENDIENDO JUNTOS, APRENDEMOS TODOS”	13
TALLER DE LOGOPEDIA Y CENTRO ABIERTO CON CAIXA PRO-INFANCIA	15
MINDFULNESS	16
YOGA ADAPTADO	17
TRABAJO SOCIAL	18
APOYOS ACTIVOS	19
UTEBO ACCESIBLE	20
DÍA 3 DE DICIEMBRE	22
MÁS COSITAS	23
FORMACIÓN Y PERTENENCIA A LA PLATAFORMA UTEBO EN RED SIN VIRUS	26
ADUT EN LA REVISTA DE UTEBO	28
LOTERIA NAVIDAD	30
FORMACIÓN	30
<b>JUNTA DIRECTIVA Y ÓRGANOS DE GESTIÓN</b>	<b>31</b>
<b>RESUMEN ECONÓMICO</b>	<b>32</b>
FUENTES DE INGRESOS	33
DATOS FISCALES Y ASOCIATIVOS	34
DATOS DE CONTACTO	34

## PRESENTACIÓN

La Asociación ADUT (personas con discapacidad de Utebo) es una asociación sin ánimo de lucro que representa a todas las personas con discapacidad y sus familias, dónde su área de actuación es la localidad de Utebo y zona de influencia.

## ALGO DE HISTORIA

En el año 1996, un grupo de personas con discapacidad creó la asociación con la intención de mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad severa y ayudar a su inclusión, tanto laboralmente, como en el seno de la propia sociedad.

Así mismo, la asociación comenzó una labor de defensa, frente al Ayuntamiento de Utebo, en relación a la accesibilidad y sensibilización en todas áreas del mismo.



Durante los primeros años la asociación se centró en dar soporte y ayuda a discapacitados en busca de ayudas sociales, formativas y laborales.

Generando varias actividades como:

- Jornadas de deporte adaptado con Teresa Perales
- Creación de los premios ADUT

Siguiendo la trayectoria de la misma, podemos ver varias etapas importantes. En sus orígenes, inmediatamente después de su fundación, la asociación realizó un importante trabajo, promovido por su presidenta fundadora, que desgraciadamente falleció años después, lo que derivó en un suspenso temporal de las actividades que se venían realizando, por lo que la asociación atravesó un cierto declive y estancamiento sustancial hasta que se retomó la actividad con una nueva junta que la ha llevado hasta la situación actual, contando con una importante bolsa de actividades.

La Asociación tiene distintos campos de actuación debido a que los socios que la integran tienen diversas necesidades, por lo que las actuaciones de la misma se dirigen a satisfacerlas, en base a las demandas manifestadas por los mismos y las necesidades latentes detectadas por las profesionales.

Algunas de estos campos de actuación son las siguientes:

- Acción e inserción social
- Educación
- Prevención de la discapacidad
- Sensibilización en la sociedad
- Asesoramiento sobre accesibilidad y discapacidad
- Animación y deporte

## OBJETIVO DE LA ASOCIACIÓN

Promoción y defensa de las condiciones de vida de las personas con discapacidad hasta conseguir su plena inclusión social y naturalización en la sociedad.



*Debemos estar todas  
juntas, no separadas.*

## REDES DONDE ESTA PRESENTE ADUT



*ENTIDAD PERTENECIENTE A LA  
CONFEDERACIÓN*



*VOCAL DE LA JUNTA DIRECTIVA*



*MIEMBRO FUNDADOR*



*GRUPO DE MAYORES Y PENSIONISTAS  
CON DISCAPACIDAD*



*PRESIDENTES DEL CONSEJO DE SALUD  
DE UTEBO*



*ENTIDAD PRESTADORA DENTRO DE LA  
RED CAIXA PROINFANCIA UTEBO*

## LOCALIZACIÓN Y ESPACIO FÍSICO



El lugar destinado para la ejecución de este proyecto es la Casa de Asociaciones, localizada en la calle Joaquín Costa N°21, edificio 1, en Utebo, local facilitado por el Ayuntamiento y que es de uso compartido por otras entidades y asociaciones del municipio.

Además, está prevista cierta movilidad por parte de la profesional a reuniones con los centros educativos, así como con las trabajadoras sociales del Ayuntamiento o entidades del tercer sector, por ejemplo, Fundación OZANAM y Fundación DFA.

Desde finales del año 2016, hemos podido acceder a uno de los despachos del edificio Polifuncional, junto a Servicios Sociales, para alcanzar dos objetivos principales, el primero, lograr una coordinación más inmediata y eficaz posible con el área de acción social, y por otro lado favorecer el acceso al recurso por parte de las personas con discapacidad del municipio, ya que además de ser un edificio accesible, está en una zona muy céntrica.

Desde marzo con la alarma sanitaria nos hemos visto en la obligación de realizar funciones de teletrabajo hasta que la situación se ha estabilizado y hemos podido volver a la atención presencial en el último trimestre del año.



## ACTIVIDADES Y RECURSOS

### SENSIBILIZACIÓN

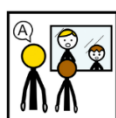
Durante este año incierto y complejo nos hemos visto en la obligación de suspender los distintos actos presenciales de sensibilización, por lo que se han realizado a través de redes sociales distintas campañas para concienciar sobre el colectivo.



DESDE ADUT LUCHAMOS POR NUESTROS DERECHOS COMO PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN EL MUNICIPIO DE UTEBO



INCLUSIÓN  
SOCIAL



LOGOPEDIA  
HABILIDADES SOCIALES



YOGA  
MINDFULNESS



ACCESIBILIDAD  
UNIVERSAL



OCIO  
APOYOS ACTIVOS



APOYO  
PSICOSOCIAL



SENSIBILIZACIÓN



TERAPIA  
INDIVIDUAL Y FAMILIAR

"SI CAMINAMOS JUNTAS, NADIE SE QUEDA ATRÁS"



HORARIO DE ATENCIÓN  
ADUT

De lunes a viernes 9:00-14:00  
Edificio Polifuncional 2ª planta / despacho 4  
TLF: 693 44 25 52  
adutebo@gmail.com



# COMUNICAR LA DISCAPACIDAD

**¿QUÉ TÉRMINOS USO?**

		
MINUSVÁLIDO DISCAPACITADO	→	PERSONA CON DISCAPACIDAD
RETRASADO SUBNORMAL	→	PERSONA CON DISCAPACIDAD INTELLECTUAL
SORDOMUDO	→	PERSONA SORDA
LENGUAJE DE SIGNOS	→	LENGUA DE SIGNOS
LOCO PERTURBADO	→	PERSONA CON ENFERMEDAD MENTAL

**y como mejor... LLÁMALAS SIEMPRE POR SU NOMBRE**

**EXPRESIONES**

Las personas "usan"  
la silla de ruedas  
NO "están postradas"  
en ellas

**VERBOS**

La discapacidad  
no se sufre,  
SE TIENE

**NO SUSTANTIVAR**

NO es lo mismo decir  
"DISCAPACITADO" que  
"PERSONA CON  
DISCAPACIDAD"

**DIMINUTIVOS**

¿Sillita?, ¿Carrito?  
Mejor usar un lenguaje  
ADAPTADO A SU EDAD

**SIN PATERNALISMO**

Antes de actuar,  
PREGUNTA SIEMPRE si  
necesitan y QUIEREN ayuda

adutebo@gmail.com  
693442552







## DATOS QUE DEBES SABER SOBRE DISCAPACIDAD:

- 1 Alrededor del 10% de la población local del municipio de Utebo tiene algún tipo de discapacidad
- 2 No siempre reciben la atención especializada que necesitan
- 3 Los menores con discapacidad tienen menos oportunidades de participación social en el entorno ordinario
- 4 Mayor tasa de desempleo en las personas con discapacidad. Son más propensas a sufrir pobreza



### Barreras



#### DE ACTITUD:

Son las más básicas y contribuyen a otras barreras (estereotipos, estigma, prejuicio, discriminación)

#### DE COMUNICACIÓN:

Las experimentan las personas que tienen dificultades en el habla, audición, lectura, entendimiento y la escritura.



#### FÍSICAS:

Obstáculos estructurales en entornos naturales o hechos por las personas que impiden o bloquean la movilidad o el acceso

#### POLÍTICAS:

Falta de concienciación y no cumplimiento de las leyes y regulaciones existentes que exigen que los programas y actividades sean accesibles



#### SOCIALES:

Condiciones en que las personas crecen, viven, aprenden, trabajan y envejecen

#### TRANSPORTE:

se deben a la falta de transporte adecuado que interfiere con la capacidad de una persona de ser independiente y de funcionar en sociedad.



**"Si caminamos juntas, nadie se queda atrás"**

adutebo@gmail.com  
693442552





# MUJER Y DISCAPACIDAD



---

LAS MUJERES CON DISCAPACIDAD  
SUFREN UNA **DOBLE DISCRIMINACIÓN**:

- 1 POR RAZÓN DE GÉNERO
- 2 POR LA PROPIA DISCAPACIDAD



Ser mujer supone tener una **mayor tasa de paro**. Pero ser mujer con discapacidad te coloca en mayores tasas de paro aún (25%)

El riesgo de **pobreza** afecta a 30 de cada 100 mujeres con discapacidad





El % de **niñas con discapacidad escolarizadas** en centros ordinarios es menor que el % de niños

**La soledad** afecta más a las mujeres con discapacidad. El 74% de las personas con discapacidad que viven solas son mujeres





Solo el 7'5 de las mujeres con discapacidad pueden disfrutar de **actividades de ocio**

La mujer con discapacidad es tratada como **asexualada**, limitando el pleno ejercicio de sus derechos sexuales y reproductivos.





1 de cada 4 mujeres con discapacidad denuncian haber sufrido **violencia machista**

"SI CAMINAMOS JUNTAS, NADIE SE QUEDA ATRÁS"



Durante el mes de febrero en el taller de habilidades sociales al que acuden los menores de ADUT, se realizaron gracias a la participación de la profesora voluntaria del grupo de Patchwork del Ayuntamiento de Utebo y sus alumnas, así como gracias a la donación de las semillas de la cooperativa Santa Ana, unos sacos terapéuticos de semillas y lavanda para el dolor localizado o crónico. ¡Los casi 100 sacos se agotaron en apenas unas semanas, muchas gracias a todas!



Durante el estado de alarma derivado de la Covid-19 se quiso eliminar la brecha digital en el alumnado del municipio, para ello se colaboró con diversas entidades públicas y privadas para poder llevar a cabo la iniciativa.





En el mes de octubre, junto con el área de accesibilidad del ayuntamiento de Utebo hemos podido realizar un estudio sobre el transporte público en el municipio de Utebo, haciendo un recorrido por las paradas de autobús y realizando un trayecto hasta Zaragoza.

La experiencia ha sido muy positiva, comprobando que todos los autobuses contaban con rampa manual, lo que facilitó y permitió el acceso al mismo con un scooter eléctrico para PMR.



## TALLERES

### “APRENDIENDO JUNTOS, APRENDEMOS TODOS”

*Taller de Habilidades sociales y de la vida diaria para menores con discapacidad intelectual.*

Se trata de la mejora del taller que se inició en el año 2013 en las instalaciones parroquiales. Se ha pretendido mejorar el horario ampliando el periodo de respiro familiar sino también mejorar la metodología del mismo, así como las técnicas de intervención empleadas. Algunos de los objetivos de este taller son los siguientes:

- Desarrollar las habilidades sociales y de la vida diaria como herramienta para la prevención de la exclusión social en las personas con discapacidad.
- Fomentar la integración de los niños con discapacidad dentro de un entorno normalizado a través de las habilidades sociales y los hábitos de autonomía
- Promover la psicomotricidad fina y gruesa en los menores con discapacidad
- Proporcionar a la familia tiempo de descanso

Respecto a la temporalización, señalar que el taller se divide principalmente en dos bloques de tiempo, el primero desde enero hasta junio, y el segundo desde octubre hasta diciembre, quedando los meses del verano sin actividad.

Este año debido a la pandemia se han tenido que realizar las sesiones de forma telemática a partir del mes de marzo y hasta final de curso. Se ha procurado fomentar la comunicación con los usuarios y ofrecer un sostén emocional en el periodo de confinamiento para los menores y las familias.

El número de asistentes a los mismos ha sido variable, siendo la media de 13 usuarios por taller, con discapacidades diversas, tales como Trastorno del Espectro Autista, Síndrome de Rett, Parálisis Cerebral Infantil, retraso madurativo, trastorno del lenguaje, etc.

El equipo de profesionales ha estado compuesto por un equipo multidisciplinar, incluyendo una maestra de educación especial, una terapeuta ocupacional, una trabajadora social y una pedagoga.

Se han realizado evaluaciones tanto del funcionamiento del equipo interno como de los menores implicados. Además de una evaluación después de cada taller realizada con los usuarios para medir la satisfacción de los mismos.

Para finalizar destacar que es una actividad que cada día está más asentada dentro de la asociación y del municipio, siendo un lugar de inclusión en el que los niños y niñas de 4 a 19 años tienen un espacio de crecimiento personal y de socialización con iguales.



## TALLER DE LOGOPEDIA Y CENTRO ABIERTO CON CAIXA PRO-INFANCIA

Como proyecto piloto e integrándonos en la red de Fundación Federico Ozanam y junto a los Servicios sociales del Ayuntamiento de Utebo, prestamos desde el año 2014 hasta la actualidad, el servicio de refuerzo en Logopedia a menores en riesgo de exclusión social.

El número de menores beneficiados con esta actividad fue inicialmente de seis niños y niñas de entre 4 y 9 años, ampliando al doble de usuarios beneficiarios al año siguiente, y ampliando la ratio de edad de 3 a 11 años.

De forma periódica realizamos reuniones de coordinación tanto con las trabajadoras sociales del Ayuntamiento de Utebo tanto como con el personal de la Fundación Federico Ozanam, de esta forma el trabajo en red nos permite proporcionar un servicio de mayor calidad realizando una intervención holística sobre el individuo.

La evaluación de esta actividad ha tenido siempre unos resultados muy positivos tanto a nivel interno como la satisfacción de los beneficiarios del servicio.

Desde enero de este año hemos ampliado los servicios como entidad prestadora ofreciendo un espacio de inclusión con centro abierto, integrado dentro de nuestro taller “aprendiendo juntos, aprendemos todos”, de esta forma menores con discapacidad y/o en riesgo de exclusión social tienen un espacio común de aprendizaje y convivencia.

Al igual que el resto de actividades se ha mantenido de forma telemática durante la pandemia.





## MINDFULNESS



Mindfulness es la capacidad de estar presentes observando cuerpo y mente. Momento a momento, aceptando lo que sucede de manera intencional y sin ir a ningún sitio ni sentir nada especial.

Actualmente disponemos de un grupo, basados en el programa de Reducción del Estrés en Mindfulness del Dr. Jon Kabat Zinn, cuyos beneficios están evaluados por la Neurociencia y la investigación científica. Se desarrolla los jueves en la casa de asociaciones. Es un grupo ya iniciado,

dirigido a personas que presentan dolencias físicas (fibromialgia, fatiga y dolor crónico, etc.) y psicológicas (estrés, vulnerabilidad emocional, etc.).

El grupo está pensado para tener una continuidad de la práctica en el tiempo. De esa manera aprenderemos ejercicios para poder aplicarlos en nuestra vida cotidiana a través de pautas y registros de la práctica. Si conseguimos hacer esto, es cuando notaremos beneficios significativos, exactamente los estudios revelan que a partir de la semana octava de práctica.

Actualmente más de 10 personas se benefician de estos talleres con mejoras sustanciales en su calidad de vida y siendo la evaluación de las mismas muy positiva.

Durante la pandemia se ha mantenido la actividad de forma telemática dando respuesta a las necesidades emocionales del grupo.

## YOGA ADAPTADO



Durante los meses de enero a marzo impartimos cuatro talleres de yoga adaptado, los miércoles por la tarde y los martes y jueves por la mañana, siendo un profesor de yoga titulado el encargado de llevarlos a cabo, pudiendo beneficiarse de esta forma más de 25 personas de esta mejora.

La satisfacción de las personas que están acudiendo es notable y la mejoría que experimentan también.

Desde marzo y durante la pandemia los grupos se han reducido por diversas circunstancias personales de los usuarios, adaptando nosotros también el precio de la actividad, reduciendo el importe para facilitar el acceso a todas las personas.

Se ha ofrecido la actividad de forma telemática una vez a la semana para favorecer la actividad física de las personas con discapacidad. Durante el resto de año con los diversos cambios de fase del estado de alarma no ha sido posible volver al formato presencia de la actividad manteniendo únicamente un grupo online.



## TRABAJO SOCIAL

Como respuesta a una necesidad de profesionalizar la asociación dar mejor cobertura a nuestros socios y a sus necesidades, así como forma de mejorar el desarrollo de nuestras actividades, se ha procedido desde septiembre del 2014 hasta la actualidad a contar en la plantilla con una persona graduada en trabajo social. Los principales objetivos son:

- Dar cobertura a los socios en cuestiones de información y orientación sobre las actividades de la asociación, acogida, seguimiento y evaluación.
- Coordinación con entidades públicas, privadas y asociativas.
- Reuniones periódicas de equipo, evaluación y seguimiento de las actividades.

El número de socios ha aumentado en un 13%. Respecto al número de personas usuarias atendidas ha sido de 162 con 331 atenciones anuales, lo que equivale a más de 2 atenciones por usuario. Además, destacar que las horas de coordinación han ascendido aproximadamente a 153, siendo la media de 13 horas mensuales de coordinación interna y externa con otras entidades. Estos son algunos de los indicadores para medir el cumplimiento de los objetivos previstos al inicio del proyecto.

Durante la pandemia la función de las trabajadoras sociales sobre todo se enfocó en realizar seguimientos y acompañamientos telefónicos, adquisición de productos de primera necesidad para personas dependientes o con discapacidad y sobre todo ir dando respuesta de manera coordinada junto a los servicios sociales municipales a todo lo que se manifestaba durante los meses de alarma sanitaria.



## APOYOS ACTIVOS

Durante este año, de forma pionera se ha contado con la colaboración de la fundación Adecco a través de su plan familia, para la realización de un pequeño proyecto enfocado al fomento de la autonomía e independencia de un joven con discapacidad del municipio.



**FUNDACIÓN ADECCO**

Durante los meses de mayo a julio se ha realizado junto con una maestra de educación especial, distintas actividades de la vida diaria por el municipio, como adquisición de alimentos, orientación espacial, normas viales y seguridad vial.

Posteriormente después de la pausa de verano, se ha realizado un cambio en la dinámica de la intervención, favoreciendo los traslados a Zaragoza para dotar de seguridad y confianza al usuario de cara a la asistencia al instituto que está localizado en la capital.

Hasta final de año además se han podido realizar con él distintas actividades lúdicas y culturales, como la creación de un comic o de una canción. Aspectos ambos fundamentales para desarrollar otras habilidades sociales.



## UTEBO ACCESIBLE

En 2012 gracias a la colaboración del Ayuntamiento de Utebo se colocaron una serie de pictogramas en varios centros municipales para favorecer medios alternativos de comunicación para las personas con discapacidad o con problemas de lenguaje y/o comunicación.


Han pasado ya 8 años desde esa actuación y queremos dar un paso más para conseguir que Utebo sea más accesible para todas. Nuestro pueblo ha crecido mucho en este periodo de tiempo y son muchos los nuevos espacios municipales creados o que han modificado y ampliado sus usos. Creemos por ello necesario renovar tanto la información de los pictogramas ya colocados, como la colocación de nuevos pictogramas en aquellos espacios municipales de nueva creación, para lo cual hay que analizar si mantienen su validez o hay que modificarlos, además de identificar aquellos nuevos espacios que requieren de estos sistemas alternativos de comunicación.

De igual manera, Utebo ha experimentado un gran cambio en cuanto al aumento del comercio local en estos últimos años. Desde ADUT, junto con la Asociación de Comerciantes Utebo Mudéjar, se ha decidido comenzar una colaboración encaminada a promocionar un comercio local accesible para todas; siendo uno de los primeros pasos de esta colaboración la colocación en todos los establecimientos interesados de una placa de cartón pluma con los pictogramas necesarios para facilitar la accesibilidad de las personas con discapacidad intelectual.


Los SAAC son formas de expresión diferentes del lenguaje hablado, que tienen como objetivo aumentar (aumentativo) y/o compensar (alternativo) las dificultades de comunicación y el lenguaje de muchas personas con dificultades en esta área. La Comunicación Aumentativa y Alternativa incluye diversos sistemas de símbolos, tanto gráficos (fotografías, dibujos, pictogramas, palabras o letras) como gestuales (mímica, gestos o signos manuales). Éstos sistemas de símbolos se adaptan a las necesidades de personas con edades y habilidades motrices, cognitivas y lingüísticas muy dispares.



## CAMPAÑA EN EL COMERCIO LOCAL ACCESIBILIDAD PARA TODAS






LA COMUNICACIÓN ES UN DERECHO UNIVERSAL

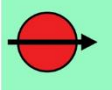





HAY PERSONAS QUE TIENEN PROBLEMAS PARA COMUNICARSE

### ¿QUÉ PODEMOS HACER?

MEJORAR LA ACCESIBILIDAD EN EL COMERCIO DE UTEBO








MEDIANTE PICTOGRAMAS QUE AYUDEN A COMPRENDER


### ¿QUIERES UNIRTE? ES GRATUITA

LLAMA AL 693 44 25 52


ESCRIBE A [ADUTERO@gmail.com](mailto:ADUTERO@gmail.com)

 ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD DE UTEBO


 ARASAAC

 Ayuntamiento de Utebo


## E-COMPUTER




Tu




mis




en




E-Computer




otro idioma




texto de instrucciones







impresión



material electrónico



O Botón de voz

## RESTAURANTE NOBELTY



Tu



mis



en



Nobelty



Tu



grande parte



comer



agua



y en agua para beber



## DÍA 3 DE DICIEMBRE



**AMORADOS**

*Canela Fina*

**JUEVES, 3 DE DICIEMBRE,  
18,00 H**

**TEATRO MUNICIPAL MIGUEL FLETA**

\*Después del espectáculo tendrá lugar un pequeño coloquio con la compañía  
\*\* ACTIVIDAD CON INTÉRPRETE DE LENGUA DE SIGNOS\*\*

**3 de Diciembre**  
Día Internacional de las  
Personas con Discapacidad

**ENTRADA GRATUITA.**  
Reparto de invitaciones en CC El Molino,  
en horario de 10 a 13 h y de 18,30 a 20,30 h.,  
desde el lunes 30 de noviembre hasta el  
jueves, 3 de diciembre, a las 13 h.

**PROTOCOLO COVID-19: USO DE MASCARILLA Y GEL  
HIDROALCOHOLICO OBLIGATORIOS**

**Utebo**

Este año, para celebrar el día internacional de las personas con discapacidad se ha realizado un acto en el teatro en el que ha participado el dúo “Canela fina” con su espectáculo “Amorados”.

Se ha tratado de una pieza de danza y de un posterior coloquio en el que se ha podido conocer a los protagonistas y disfrutar con ellos de una velada increíble. El acto además ha estado interpretado en Lengua de Signos, lo que ha facilitado la accesibilidad cognitiva y el disfrute de la misma por el colectivo de personas sordas.

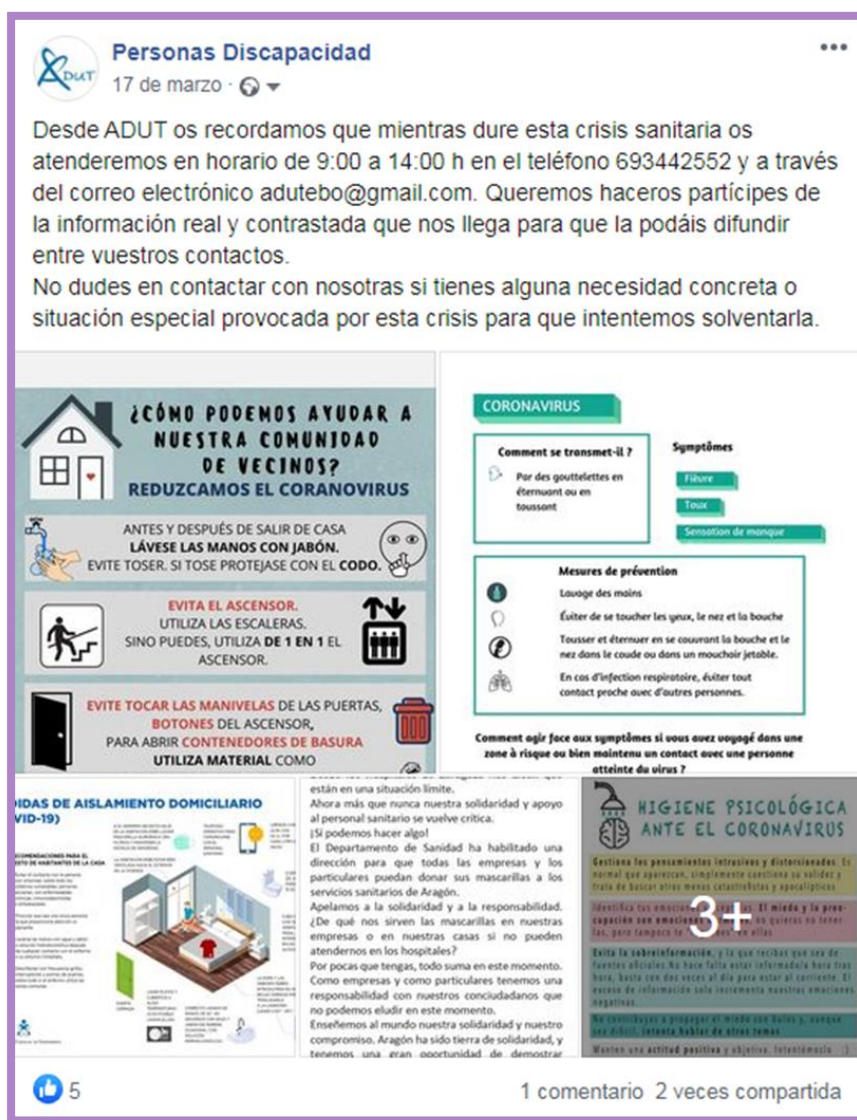


## MÁS COSITAS

### ADUT DURANTE LA COVID-19

La pandemia nos pilló igual de desprevenidos que al resto de la sociedad, intentamos como entidad desde el inicio dar respuesta a las necesidades que ya mostraban nuestro colectivo, así como las nuevas, generadas por las circunstancias. Desde el inicio nos unimos la plataforma UteboEnRedSinVirus, integrada por diversas entidades, enfocada desde lo comunitario y el voluntariado donde pudimos colaborar en todo lo que fue surgiendo.

De forma regular fuimos dotando de información oficial a nuestros asociados y en redes sociales para el público en general, evitando bulos y noticias alarmistas. Además, nos fuimos sumando a diversas iniciativas que se muestran a continuación.



**Personas Discapacidad**  
17 de marzo · 🌐

Desde ADUT os recordamos que mientras dure esta crisis sanitaria os atenderemos en horario de 9:00 a 14:00 h en el teléfono 693442552 y a través del correo electrónico [adutebo@gmail.com](mailto:adutebo@gmail.com). Queremos haceros partícipes de la información real y contrastada que nos llega para que la podáis difundir entre vuestros contactos.

No dudes en contactar con nosotras si tienes alguna necesidad concreta o situación especial provocada por esta crisis para que intentemos solventarla.

**¿CÓMO PODEMOS AYUDAR A NUESTRA COMUNIDAD DE VECINOS? REDUZCAMOS EL CORONAVIRUS**

ANTES Y DESPUÉS DE SALIR DE CASA  
**LÁVESE LAS MANOS CON JABÓN.**  
EVITE TOSER. SI TOSE PROTEJASE CON EL CODO.

**EVITA EL ASCENSOR.**  
UTILIZA LAS ESCALERAS.  
SI NO PUEDES, UTILIZA DE 1 EN 1 EL ASCENSOR.

**EVITE TOCAR LAS MANIVELAS DE LAS PUERTAS, BOTONES DEL ASCENSOR, PARA ABRIR CONTENEDORES DE BASURA UTILIZA MATERIAL COMO**

**CORONAVIRUS**

**Comment se transmet-il ?**  
Par des gouttelettes en éternuant ou en toussant

**Symptômes**  
Fièvre  
Toux  
Sensation de manque

**Mesures de prévention**  
Lavage des mains  
Éviter de se toucher les yeux, le nez et la bouche  
Tousser et éternuer en se couvrant la bouche et le nez dans le coude ou dans un mouchoir jetable.  
En cas d'infection respiratoire, éviter tout contact proche avec d'autres personnes.

**Comment agir face aux symptômes si vous avez voyagé dans une zone à risque ou bien maintenu un contact avec une personne atteinte du virus ?**

**MODOS DE AISLAMIENTO DOMICILIARIO (COVID-19)**

están en una situación límite. Ahora más que nunca nuestra solidaridad y apoyo al personal sanitario se vuelve crítica. ¡Si podemos hacer algo!

El Departamento de Sanidad ha habilitado una dirección para que todas las empresas y los particulares puedan donar sus mascarillas a los servicios sanitarios de Aragón.

Apelamos a la solidaridad y a la responsabilidad. ¿De qué nos sirven las mascarillas en nuestras empresas o en nuestras casas si no pueden atendernos en los hospitales?

Por pocas que tengas, todo suma en este momento. Como empresas y como particulares tenemos una responsabilidad con nuestros conciudadanos que no podemos eludir en este momento.

Enseñemos al mundo nuestra solidaridad y nuestro compromiso. Aragón ha sido tierra de solidaridad, y tenemos una gran oportunidad de demostrar

**HIGIENE PSICOLÓGICA ANTE EL CORONAVIRUS**

Existen los pensamientos intrusivos y distorsionados. El normal que aparecen, simplemente cuestiona su validez y trata de buscar otras causas (accidentes y aparatos).

Identifica tus emociones. ¿Qué es lo que me preocupa? ¿Qué es lo que me da miedo? ¿Qué es lo que me da miedo y la preocupación son emociones que todos tenemos. No hay que tenerlas, pero tenemos que controlarlas.

Evita la sobreenformación. No hay que estar informado a cada hora, basta con dar un vistazo al día para estar al corriente. El exceso de información solo incrementa nuestras emociones negativas.

No te compares a lo que ves en redes sociales. No te compares a lo que ves en redes sociales. No te compares a lo que ves en redes sociales. No te compares a lo que ves en redes sociales.

Mantén una actitud positiva y objetiva. Intenta ser positivo y objetivo. Intenta ser positivo y objetivo.

5  
1 comentario 2 veces compartida



**Personas Discapacidad**  
24 de marzo · 🌐 ▼

Desde Utebo en Red queremos haceros partícipes de esta iniciativa, para que a pesar de la distancia, podamos estar cerca de nuestros mayores. Ellos y ellas que nos han cuidado, merecen ahora que les cuidamos. Utebo con sus Mayores  
Participa, difunde

**Ayuntamiento de Utebo** **#uteboenredsinvirus**

Son muchos años los que ellos han cuidado de nosotros, ahora nos toca a nosotros cuidar de ellos.  
Puedes mandarnos:

- ♥ DIBUJOS
- ♥ FOTOGRAFÍAS
- ♥ CARTAS
- ♥ VIDEOS
- ♥ RELATOS



A la dirección de correo electrónico [uteboconsusmayores@gmail.com](mailto:uteboconsusmayores@gmail.com)

👍 Marga Gracia Fermin, Alejandra Maldonado y 4 personas más 1 vez compartido

**Personas Discapacidad**  
16 de abril · 🌐 ▼

Os recordamos que podéis seguir entregando dibujos y cartas para nuestros mayores en diferentes comercios de Utebo y a través del correo electrónico habilitado para ello. Muchas gracias a todos nuestros vecinos y vecinas, grandes y pequeños que ya están participando

**utebo con nuestros mayores**  
**TODO SALDRÁ BIEN**



**#uteboenredsinvirus**

Puedes dejar tus cartas o dibujos en los buzones instalados en:

EL HORNO DE UTEBO Paseo Berbegal, 17	PAN Y MÁS Avenida Buenos Aires	SIN&SIN C/ Huesca, 7
HORNO SANTIAGO Avenida Zaragoza, 41	CARNICERÍA IBÁÑEZ Avenida Navarra	FOLDER Avda. de Navarra, 7
PASTELERÍA TREBOL Avenida Zaragoza	PAPELERÍA PICASSO C/ Pablo Ruiz Picasso, 16	PAPELERÍA SAN RAFAEL C/ Federico García Lorca, (Malpica)
LOS DULCES DE ANABEL C/ Luis Buñuel		

o en el mail [uteboconsusmayores@gmail.com](mailto:uteboconsusmayores@gmail.com)

👍❤️ Enric Soley Perez, Fsie JM Tàrraga y 12 personas más 6 veces compartida

**Cocemfe Aragón**  
8 de mayo · 🌐

.Los compañeros de Asociación Personas con Discapacidad Utebo, nos han enviado este video.

Se trata de "Red sin virus", una iniciativa de un grupo de voluntarios y Entidades, entre ellas Personas Discapacidad Asociación Personas con Discapacidad Utebo , Cocemfe Aragón ha colaborado para ayudar a todos sus vecinos en esta pandemia.

A partir del minuto 56, Daniel, uno de los voluntarios, habla de esta iniciativa.  
... Ver más

ALACARTA.ARAGONTELEVISION.ES 

**Lunes, 4 de Mayo, 17 horas - 04/05/2020 16:19 - Otro punto de vista - Aragón TV A la Carta**

Para ver el vídeo por favor habilita JavaScript, y considera actualizar tu...

 6 2 veces compartida



## FORMACIÓN Y PERTENENCIA A LA PLATAFORMA UTEBO EN RED SIN VIRUS

En marzo de 2020 y ante la incertidumbre la alarma sanitaria generada por la covid 19, un grupo de entidades y personas voluntarias pone en marcha la plataforma Utebo en red sin virus que pretende dar respuesta de forma coordinada a todas las necesidades que surgen de la pandemia y posterior confinamiento.



Organízate

### ¿Cómo identificar aliados/as?

Identificar si ya hay iniciativas en marcha o redes previas, así como posibles participantes sensibilizados (tanto del nivel ciudadano, como del técnico), instituciones y personas clave. Para ello, puede ser de utilidad partir de los contactos previos establecidos por los servicios sociales, de salud y participación; rastrear las redes sociales locales; preguntar en lugares de referencia como centro de salud, farmacia, panadería, servicios religiosos (...) y hacer llamamientos a la colaboración por medio de redes sociales, bandos municipales, habilitando siempre teléfonos, emails u otras formas de contacto. También puede ser importante reconocer sectores y colectivos estratégicos en la gestión de la pandemia y de sus implicaciones sociales y ser proactivos a la hora de implicarles (*Ejemplo 1*).

### Ejemplo 1: Plataforma Utebo en red sin virus.

Dicha plataforma se constituye, a propuesta de la Concejalía de Salud del Ayuntamiento y del Plan Municipal de Salud de Utebo, con la participación de asociaciones, grupos de voluntariado local e instituciones públicas (centro de salud, ayuntamiento) y religiosas (parroquia de Utebo). Tras la constitución se habilita un email para la incorporación de nuevas personas, entidades o redes. Al voluntariado se les realiza una entrevista de adecuación y se firma con ellos/-as un acuerdo de responsabilidad civil.





### ESTUDIANTE DE TRABAJO SOCIAL EN PRÁCTICAS



Facultad de  
Ciencias Sociales  
y del Trabajo

Universidad Zaragoza

Este año y como segundo año de andadura se ha realizado un convenio de colaboración con la universidad de Zaragoza, en la que una estudiante en su último curso de grado ha realizado las prácticas de intervención con nosotras.

Durante los meses de septiembre a enero la estudiante ha podido trabajar de forma directa con la trabajadora social de la entidad, integrándose como una más en el equipo y formando parte del día a día de ADUT.

La experiencia para ambas partes ha sido muy satisfactoria, queriendo convertirla en algo cíclico, y que san todos los años momentos en lo que estudiantes puedan trabajar con y para la disparidad desde lo más cercano, como puede ser una asociación del ámbito rural.



## ADUT EN LA REVISTA DE UTEBO

**Reforma de las calles San Andrés y Venezuela**

ESTE PROCESO CONSTARÁ DE CINCO SESIONES INFORMATIVAS, CUATRO DE ELLAS IN SITU, EN LAS CALLES OBJETO DE LAS REFORMAS. ADEMÁS SE RECOGERÁN ON LINE APORTACIONES A TRAVÉS DEL PORTAL DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA DEL GOBIERNO DE ARAGÓN. TODO ELLO ENTRE EL 5 Y EL 30 DE MARZO

El Ayuntamiento de Utebo ha puesto en marcha un proceso participativo para recabar aportaciones vecinales al respecto de la futura obra de reforma de las calles del municipio San Andrés y Venezuela. Como ya se viene realizando en los últimos años con obras similares, esta medida activa que redundará en los principios de gobierno abierto postulados en la Ley de Transparencia de la Actividad Pública y Participación Ciudadana de Aragón servirá al consistorio utebero para conocer de primera mano las principales demandas y sugerencias de los vecinos al respecto de esta obra.

**Sesión informativa el 10 de marzo**

Para ello, el Ayuntamiento de Utebo ha planificado, junto al Servicio de Participación Ciudadana del Gobierno de Aragón, una hoja de ruta al respecto y que comienza con la celebración de una sesión informativa que se celebrará el **10 de marzo a las 17 horas en el salón de actos del Edificio Polifuncional** y en la que la Dirección General de Gobierno Abierto e Innovación Social del Gobierno de Aragón junto a responsables políticos del Ayuntamiento de Utebo y el equipo redactor del proyecto de reforma de las calles explicarán todos los pormenores sobre la obra y a cuyo término habrá un turno de ruegos y preguntas para que todos aquellos que así lo deseen puedan formular sus dudas o sugerencias, que posteriormente serán recogidas en un acta.

Además se llevarán a cabo dos sesiones informativas en cada una de las calles objeto de reforma entre los días 13 y 14 de marzo. También se ha puesto a disposición de la ciudadanía un cauce on-line de presentación de aportaciones a través del Portal de Participación

Calle San Andrés, una de las vías que será reformada, en la actualidad

Ciudadana del Gobierno de Aragón (LAAAAB / Aragón Participa; el mismo espacio donde se publicará el acta de la sesión informativa del día 10) que estará operativo entre los días 5 y 15 de marzo y contará con un enlace con la página web municipal [www.utebo.es](http://www.utebo.es). Posteriormente se desarrollará una sesión de contraste que se realizará con técnicos y responsables municipales una vez finalizado el periodo de aportaciones vecinales y en la que se analizará la viabilidad de dichas aportaciones; y finalmente una sesión de retorno el día 30 de marzo.

En paralelo a este proceso de participación ciudadana, el Ayuntamiento de Utebo desarrollará un proceso de participación política que tendrá su eco en la comisión informativa de Urbanismo que se celebrará el próximo 10 de marzo y en la que se incluirá un apartado en el orden del día para que comparezcan las redactoras de los proyectos así como técnicos municipales para explicar y aclarar dudas sobre el proyecto.

## El estado de alarma impulsa un movimiento solidario nunca visto en Utebo

DESDE LOS PRIMEROS MINUTOS DEL ESTADO DE ALARMA Y DE LA SITUACIÓN CREADA, UTEBO PUSO EN MARCHA UN MOVIMIENTO SOLIDARIO QUE, INTEGRADO POR NUMEROSAS ASOCIACIONES, COLECTIVOS, VOLUNTARIOS... SE VOLCARON EN INTENTAR, EN LA MEDIDA DE LO POSIBLE MITIGAR LAS CONSECUENCIAS QUE, ENTRE LOS VECINOS SE ESTABAN PRODUCIENDO. UN MOVIMIENTO QUE, TAL Y COMO RECOGE LA FOTOGRAFÍA FUE ELEGIDO POR EL MINISTERIO DE SANIDAD COMO EJEMPLO NACIONAL DE ACTUACIÓN SOCIAL.

Esta situación que hemos vivido con el COVID-19 ha puesto en la palestra a muchos héroes, desde el personal sanitario, personal de las residencias, los transportistas, los vendedores de supermercados, los limpiadores... pero también ha puesto en la palestra otros héroes anónimos con una callada labor, han contribuido y de qué manera a paliar esta alarma social.

Así, a instancias del área de Acción Social, desde ya los primeros días del estado de alerta, se puso en marcha en Utebo un amplio movimiento solidario en el que se involucraron asociaciones y colectivos: Centro de Salud, Servicios Sociales municipales, voluntariado social, Cáritas, Parroquia, Asociaciones de mujeres, vecinos implicados, Adut, Youtebo, Jóvenes, Utebo Solidario, Sonrisa Animal, Colores de la tierra, Amistad árabe, agricultores, Asociación de mayores, Expe-duca, y seguro que nos dejamos a alguno. Y no olvidemos a los donantes de telas, de alimentos, de material que también han estado ahí.

Su propósito, el de todos ellos, era echar una mano en los múltiples frentes que la situación dejaba abiertos y a los que había que dar respuesta con rapidez.



**Organízate**

**¿Cómo identificar aliados/as?**  
Identificar si ya hay iniciativas en marcha o redes previas, así como posibles participantes sensibilizados (tanto del nivel ciudadano, como del técnico), instituciones y personas clave. Para ello, puede ser de utilidad partir de los contactos previos establecidos por los servicios sociales, de salud y participación; rastrear las redes sociales locales; preguntar en lugares de referencia como centro de salud, farmacia, panadería, servicios religiosos (...) y hacer llamamientos a la colaboración por medio de redes sociales, bandos municipales, habilitando siempre teléfonos, email u otras formas de contacto. También puede ser importante reconocer sectores y colectivos estratégicos en la gestión de la pandemia y de sus implicaciones sociales y ser proactivos a la hora de implicarlos (Ejemplo 1).

**Ejemplo 1: Plataforma Utebo en red sin virus.**  
Esta plataforma se constituye, a propuesta de la Concejalía de Salud del Ayuntamiento y del Plan Municipal de Salud de Utebo, con la participación de asociaciones, grupos de voluntariado local e instituciones públicas (centro de salud, ayuntamiento) y religiosas (parroquia de Utebo). Tras la constitución se habilita un canal para la incorporación de nuevas personas, entidades o redes. Al voluntariado se le realiza una entrevista de valoración y se firma con ellos/as un acuerdo de responsabilidad civil.

Así, mientras un pequeño ejército de cosedoras se dedicaba a hacer mascarillas y batas y otros materiales para los sanitarios: 8.000 mascarillas, de ellas 250 mascarillas para personas con dificultades de audición, 1.500 mascarillas para niños; 300 máscaras de protección, 1.400 gorros, 900 batas para personal sanitario... Material que se distribuía en Utebo pero también en otras localidades cercanas e incluso en Zaragoza y Huesca.

Otros voluntarios se dedicaban a hacer la compra o recados para aquellas personas que

no podían salir de casa, mayores en su mayoría; otras llevaban un seguimiento telefónico diario a personas en soledad, los agricultores saliendo, noche tras noche, para fumigar nuestras calles.

Una sociedad unida, solidaria cuyo movimiento incluso ha trascendido el ámbito local y ha sido recogido en una de las publicaciones del Ministerio de Sanidad como ejemplo a seguir, tal y como se recoge en la fotografía superior. El espíritu de #Uteboenredsinvirus no puede quedar en el olvido.

## El Ayuntamiento y ADUT estudian la accesibilidad en el transporte urbano de nuestro municipio



El Ayuntamiento, a través de la concejalía de Accesibilidad está realizando un estudio sobre la accesibilidad en el transporte de nuestro municipio.

Para ello, se ha contado con la colaboración de la Asociación ADUT quienes han ofrecido su visión y recomendaciones sobre este importante aspecto.

## LOTERIA NAVIDAD

Este año debido a la pandemia se decide no realizar la lotería participativa con los comercios y se opta por difundir un décimo desde la propia administración.



## FORMACIÓN



**Género y  
Discapacidad: El  
trabajo como  
perspectiva  
fundamental para  
el empoderamiento  
e independencia de  
la mujer con  
discapacidad**

FECHA: 17 DE DICIEMBRE DE 2020  
HORA: 10:00 A 11:45 a.m.  
PLATAFORMA: WEBEX  
[INSCRIPCIÓN AQUÍ](#)

Programa de Empoderamiento y Activación  
para el Empleo de mujeres con  
discapacidad física y orgánica



Laura Aranda Rubio  
[laurarandaru@coecmfe.es](mailto:laurarandaru@coecmfe.es)  
C/ Andrés Bóveda, 8-12  
50008 Zaragoza  
659 317 992



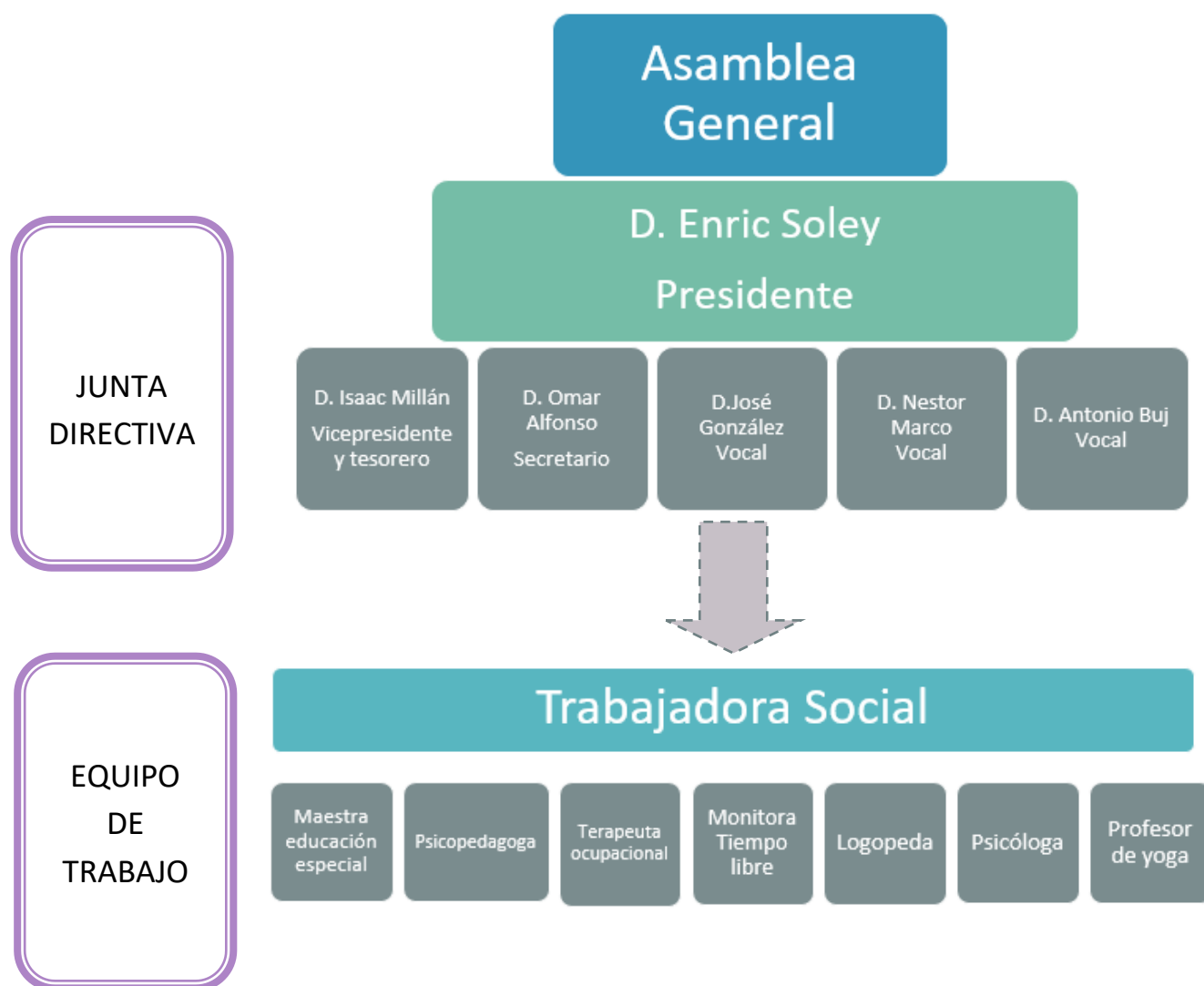
En el mes de diciembre podemos realizar una formación en género y discapacidad a través de cocemfe y Amanixer. Una formación muy enriquecedora donde hemos podido aprender sobre la doble discriminación que sufren las mujeres con discapacidad.



## JUNTA DIRECTIVA Y ÓRGANOS DE GESTIÓN

El funcionamiento interno de la asociación es, por un lado, de una junta directiva que se reúne de forma mensual y, por otro lado, del personal contratado que es quien desarrollan las actividades. Los miembros de la Junta Directiva de la Asociación no han percibido remuneración alguna en concepto de sueldos y salarios, dietas, participación en beneficios o primas.

A continuación se presentan ambos organigramas en los que hasta septiembre del 2020 son los que se muestran y en el último trimestre del año se realiza un cambio de junta.





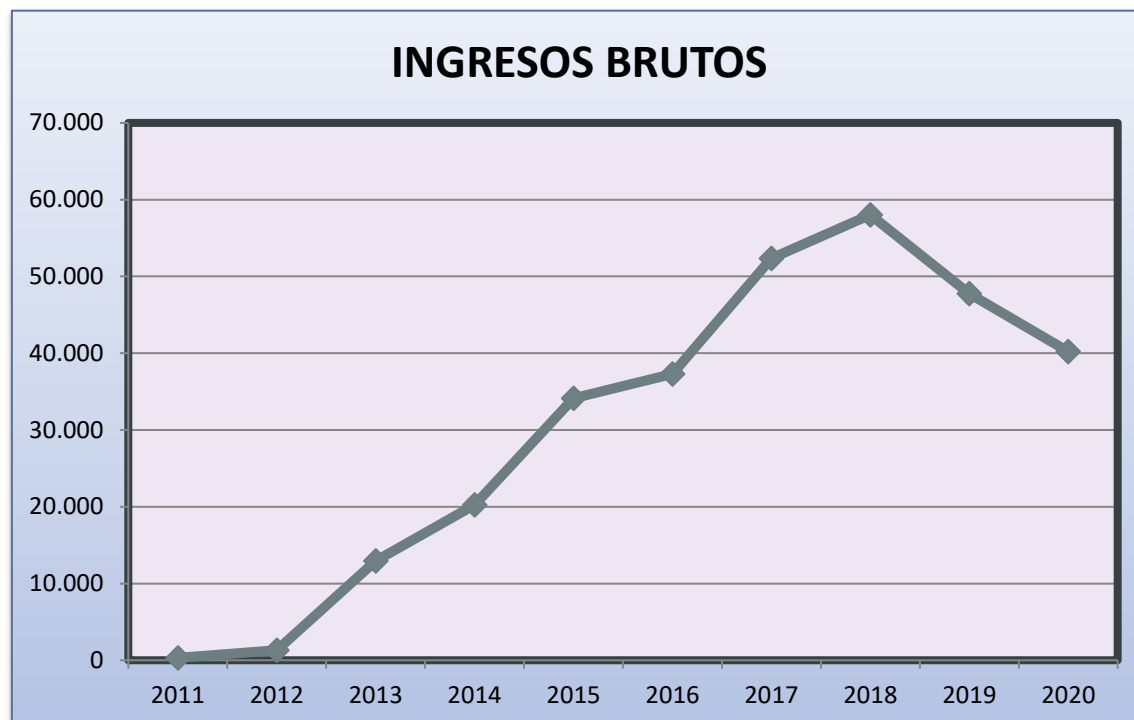
## RESUMEN ECONÓMICO

Adjuntamos tabla del crecimiento en ingresos brutos que ha tenido la asociación, desde el primer año que solo fueron los beneficios de la venta de lotería hasta el año 2020 con la prestación de servicios.

Las cifras del año 2020 son orientativas ya que hasta marzo del 2021 no se cierran oficialmente las cuentas de la entidad.

### INGRESOS BRUTOS

Año 2011	310 €
Año 2012	1.321€
Año 2013	12.926€
Año 2014	20.237€
Año 2015	34.116€
Año 2016	37.277€
Año 2017	52.366 €
Año 2018	58.029 €
Año 2019	47.765 €
Año 2020	40.200 €



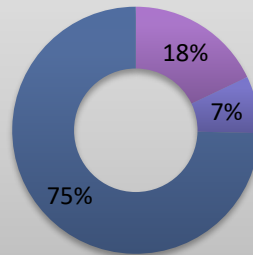
## FUENTES DE INGRESOS

A falta de firmar las cuentas por parte de la junta directiva de la asociación, se adjuntan las fuentes de ingresos de año 2020.

FUENTES DE INGRESOS	
Prestación de servicios entidades públicas y privadas:	7.200 €
Ingresos de promociones, patrocinadores y colaboradores	3.000 €
Subvenciones	30.000 €

## Fuentes de ingresos

■ Prestación de servicios ■ Donativos y lotería ■ Subvenciones



## DATOS FISCALES Y ASOCIATIVOS

- Inscritos en el registro de asociaciones de la D.G.A desde Abril del 1996
- Número de inscripción 05-Z-0046-1996.
- CIF: G-50683358

## DATOS DE CONTACTO

adutebo@gmail.com

693442552

