



ASOCIACIÓN DE  
PERSONAS CON  
DISCAPACIDAD  
DE UTEBO

# MEMORIA 2021

Asociación ADUT  
Personas con  
discapacidad de Utebo

# INDICE

---

<b>PRESENTACIÓN</b>	<b>1</b>
ALGO DE HISTORIA	1
<b>OBJETIVO DE LA ASOCIACIÓN</b>	<b>2</b>
REDES DONDE ESTA PRESENTE ADUT	3
<b>ENTIDAD PERTENECIENTE A LA CONFEDERACIÓN</b>	<b>3</b>
<b>VOCAL DE LA JUNTA DIRECTIVA</b>	<b>3</b>
<b>MIEMBRO FUNDADOR</b>	<b>3</b>
<b>GRUPO DE MAYORES Y PENSIONISTAS CON DISCAPACIDAD</b>	<b>3</b>
<b>PRESIDENTES DEL CONSEJO DE SALUD DE UTEBO</b>	<b>3</b>
<b>ENTIDAD PRESTADORA DENTRO DE LA RED CAIXA PROINFANCIA UTEBO</b>	<b>3</b>
<b>LOCALIZACIÓN Y ESPACIO FÍSICO</b>	<b>4</b>
<b>ACTIVIDADES Y RECURSOS</b>	<b>5</b>
SENSIBILIZACIÓN	5
TALLERES	12
“APRENDIENDO JUNTAS, APRENDEMOS TODAS”	12
TALLER DE LOGOPEDIA Y CENTRO ABIERTO CON CAIXA PRO-INFANCIA	14
MINDFULNESS	15
YOGA ADAPTADO	16
TRABAJO SOCIAL	17
LENGUA DE SIGNOS	18
TERAPIA FAMILIAR Y DE PAREJA	19
APOYOS ACTIVOS	20
TALLERES BIENESTAR EMOCIONAL	21
OTROS TALLERES	22
ERASMUS	23
UTEBO ACCESIBLE	24
DÍA 3 DE DICIEMBRE	26
CONVENIO COLABORACIÓN CON EL AYUNTAMIENTO DE UTEBO	27
MÁS COSITAS	28
MERCADILLO SOLIDARIO PARA LA PALMA	28
ACTUALIZACIÓN PÁGINA WEB	29
ESTUDIANTE DE TRABAJO SOCIAL EN PRÁCTICAS	30
ADUT EN LA REVISTA DE UTEBO	31
LOTERIA NAVIDAD	32
JUNTA DIRECTIVA Y ÓRGANOS DE GESTIÓN	33
RESUMEN ECONÓMICO	34
FUENTES DE INGRESOS	35
DATOS FISCALES Y ASOCIATIVOS	36
DATOS DE CONTACTO	36

## PRESENTACIÓN

La Asociación ADUT (personas con discapacidad de Utebo) es una asociación sin ánimo de lucro que representa a todas las personas con discapacidad y sus familias, dónde su área de actuación es la localidad de Utebo y zona de influencia.

## ALGO DE HISTORIA

En el año 1996, un grupo de personas con discapacidad creó la asociación con la intención de mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad severa y ayudar a su inclusión, tanto laboralmente, como en el seno de la propia sociedad.

Así mismo, la asociación comenzó una labor de defensa, frente al Ayuntamiento de Utebo, en relación a la accesibilidad y sensibilización en todas áreas del mismo.



**NOTICIAS DE UTEBO | FEBRERO**

**Entrega de premios de ADUT**

**REDACCIÓN**  
La Asociación de Discapacitados de Utebo se encuentra actualmente realizando un censo sobre la situación de los discapacitados de Utebo.

Esta iniciativa, que se lleva a cabo en colaboración con el Servicio de Orientación Socio-laboral, pretende, según la presidenta de ADUT, Pilar Aznar, dar respuesta a una importante bolsa de trabajo existente en nuestra localidad o en localidades limítrofes.

Para la elaboración de este censo se ha abierto un punto de información en el Servicio Social de Base, todos los miércoles de 11 a 13 horas. Además, en este punto se intenta dar respuesta a cualquier duda o problema que puedan plantear los miembros de este colectivo.

También con este objetivo informativo ADUT publica trimestralmente un boletín informativo para todos aquellos

**PRIMEROS PREMIOS**  
La Asociación de Discapacitados de Utebo ha

creado este año los premios ADUT con los que quiere reconocer a todas aquellas personas y colectivos que apoyan al colectivo de personas discapacitadas. En esta primera edición los premios ADUT han recaído en el antiguo presidente y socio fundador de esta asociación, Emilio Brox, por su tarea al frente de ADUT. Así mismo ha sido premiado el Servicio Social de Base del Ayuntamiento de Utebo por el trabajo que realiza en la difusión de la actividad de este colectivo y a la Confederación de Asociaciones de Discapacitados (CAD).

**Esplíritu de colaboración**

**ANA Mª CÁRDENAS**  
Concejala de Bienestar Social

Como Concejala del Área de Bienestar Social del Ayuntamiento de Utebo, he tenido el placer de conocer que la Asociación de Discapacitados "ADUT" de Utebo ha galardonado con uno de sus premios a nuestro Servicio Social de Base.

Quiero agradecer este homenaje y es mi deseo en lo sucesivo seguir manteniendo ese espíritu de colaboración y que vuestra Asociación siga contando con el apoyo tanto de nuestros Técnicos como de las oficinas del Servicio Social de Base para vuestra sede social.

Aprovecho estas líneas para transmitir mi voluntad de colaboración en el resto de Asociaciones con fines sociales y que despierten su esfuerzo para la mejora de nuestra comunidad.

Durante los primeros años la asociación se centró en dar soporte y ayuda a personas con discapacidad en busca de ayudas sociales, formativas y laborales.

Generando varias actividades como:

- Jornadas de deporte adaptado con Teresa Perales
- Creación de los premios ADUT

Siguiendo la trayectoria de la misma, podemos ver varias etapas importantes. En sus orígenes, inmediatamente después de su fundación, la asociación realizó un importante trabajo, promovido por su presidenta fundadora, que desgraciadamente falleció años después, lo que derivó en un suspeso temporal de las actividades que se venían realizando, por lo que la asociación atravesó un cierto declive y estancamiento sustancial hasta que se retomó la actividad con una nueva junta que la ha llevado hasta la situación actual, contando con una importante bolsa de actividades.

La Asociación tiene distintos campos de actuación debido a que los socios que la integran tienen diversas necesidades, por lo que las actuaciones de la misma se dirigen a satisfacerlas, en base a las demandas manifestadas por los mismos y las necesidades latentes detectadas por las profesionales.

Algunas de estos campos de actuación son las siguientes:

- Acción e inserción social
- Educación
- Prevención de la discapacidad
- Sensibilización en la sociedad
- Asesoramiento sobre accesibilidad y discapacidad
- Animación y deporte

## OBJETIVO DE LA ASOCIACIÓN

Promoción y defensa de las condiciones de vida de las personas con discapacidad hasta conseguir su plena inclusión social y naturalización en la sociedad.



*Si caminamos juntas,  
nadie se queda atrás.*

## REDES DONDE ESTÁ PRESENTE ADUT



*ENTIDAD PERTENECIENTE A LA CONFEDERACIÓN*



*VOCAL DE LA JUNTA DIRECTIVA*



*MIEMBRO FUNDADOR*



*GRUPO DE MAYORES Y PENSIONISTAS CON DISCAPACIDAD*



*PRESIDENTES DEL CONSEJO DE SALUD DE UTEBO*



*ENTIDAD PRESTADORA DENTRO DE LA RED CAIXA PROINFANCIA UTEBO*

## LOCALIZACIÓN Y ESPACIO FÍSICO



El lugar destinado para la ejecución de este proyecto es la Casa de Asociaciones, localizada en la calle Joaquín Costa Nº21, edificio 1, en Utebo, local facilitado por el Ayuntamiento y que es de uso compartido por otras entidades y asociaciones del municipio.

Además, está prevista cierta movilidad por parte de la profesional a reuniones con los centros educativos, así como con las trabajadoras sociales del Ayuntamiento o entidades del tercer sector, por ejemplo, Fundación OZANAM y Fundación DFA.

Desde finales del año 2016, hemos podido acceder a uno de los despachos del edificio Polifuncional, junto a Servicios Sociales, para alcanzar dos objetivos principales, el primero, lograr una coordinación más inmediata y eficaz posible con el área de acción social, y por otro lado favorecer el acceso al recurso por parte de las personas con discapacidad del municipio, ya que además de ser un edificio accesible, está en una zona muy céntrica.

El año pasado, tuvimos que realizar funciones de teletrabajo debido a la situación sanitaria excepcional y, en el último trimestre del año pudimos volver a la atención presencial debido a la estabilización de la situación.

Actualmente, nos encontramos en la segunda planta del edificio Polifuncional, en el despacho 4.



**LUNES A VIERNES DE 9:00 A 14:00**



## ACTIVIDADES Y RECURSOS

### SENSIBILIZACIÓN

Durante este año, con la situación sanitaria parcialmente estabilizada, hemos podido volver a la presencialidad en los actos de sensibilización, cumpliendo en todos los aspectos las medidas sanitarias vigentes en el momento de su realización.

A pesar de haber podido llevar a cabo actos de sensibilización presenciales, hemos decidido seguir publicando en nuestras redes sociales carteles de sensibilización, con el objetivo de llegar a un público más amplio.



# ¿Y SI FUERA AL REVÉS?

# P A R K I N G



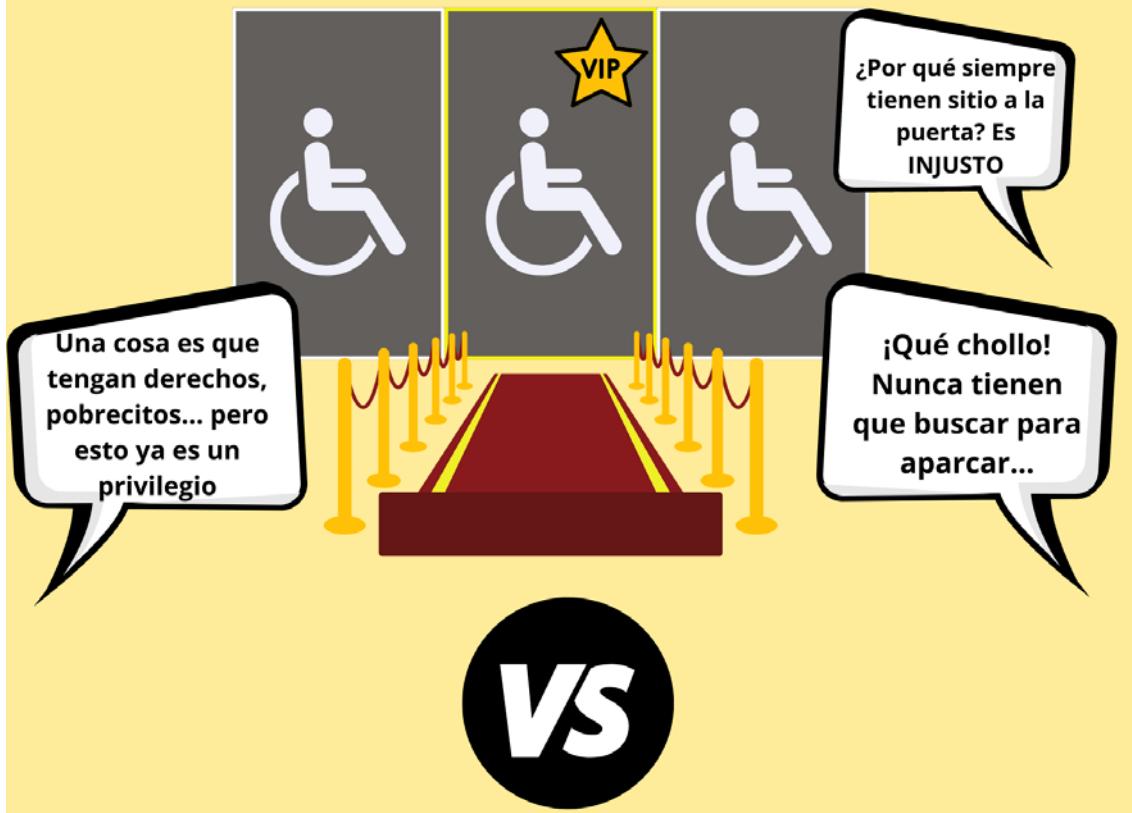
**SOLO EL 2% DEL APARCAMIENTO ESTÁ RESERVADO PARA MOVILIDAD REDUCIDA. ¡EL RESTO ES TODO TUYO!**

**EL EGOISMO Y LA FALTA DE EMPATÍA NO ES NINGUNA DISCAPACIDAD. POR FAVOR, RESPETA**

3 de diciembre - Día Internacional de la Discapacidad

 ADUT  
ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD DE UTEBO

# EXPECTATIVA



# REALIDAD

ESTO NO ES UNA PLAZA  
VIP, TAMPOCO UN  
PRIVILEGIO QUE DESEO  
TENER ¿DE VERDAD LA  
NECESITAS?



3 de diciembre - Día Internacional de la Discapacidad

# SEXUALIDAD Y DISCAPACIDAD

## Desmontando mitos



**Left Column (Misconceptions):**

- Las personas con discapacidad física no pueden mantener relaciones sexuales
- La educación sexual les incita a tener relaciones sexuales
- Las personas con discapacidad no son deseadas

**Right Column (Corrections):**

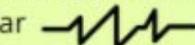
- La mayoría de personas con discapacidad física no tienen impedimentos para tener una vida sexual plena
- La educación sexual es un derecho que además, previene abusos y agresiones sexuales
- El deseo, como la belleza es subjetivo
- A las mujeres con discapacidad intelectual no les interesa el sexo, son asexuadas
- Las personas con discapacidad intelectual no pueden tener pareja
- Las mujeres con discapacidad intelectual son personas, con las particularidades propias de cada una
- La discapacidad intelectual no excluye la capacidad de amar y desear

**Bottom Left:** ¿QUIERES SABER MÁS? 

**Bottom Right:** "Es parte de la vida" Material de apoyo sobre educación sexual y discapacidad para compartir en familia

**Bottom Center:** 3 de diciembre - Día Internacional de la Discapacidad

 ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD DE UTEBO

<p><b>¿CÓMO NOS COMUNICAMOS CON PERSONAS SORDAS SIN SABER LENGUA DE SIGNOS?</b></p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Ponte de frente a la persona</li> <li>✓ Trata de vocalizar</li> <li>✓ Habla a una velocidad normal</li> </ul>	<p><b>LECTURA LABIAL</b> </p> <p>"DOS NO SE COMUNICAN SI UNO NO QUIERE"</p>  <p><b>EMPATÍA</b></p> 
<p><b>¿CÓMO LLAMAR SU ATENCIÓN?</b> </p> <ul style="list-style-type: none"> <li> Enciende y apaga la luz</li> <li>Puedes aprovechar la vibración del suelo al pisar </li> <li> Toca su hombro de forma no invasiva</li> </ul>	<p><b>DISCAPACIDAD</b> </p> <p><b>INCAPACIDAD</b></p> <p><b>DEPENDENCIA</b></p> <p>Aprende a diferenciar</p>
<p><b>INCAPACIDAD</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Situación en la que una persona no puede desarrollar actividad profesional asalariada</li> <li>• Hay diferentes tipos - Parcial, total y gran incapacidad</li> <li>• Se gestiona mediante el INSS (Instituto Nacional de Servicios Sociales)</li> </ul>	<p><b>DISCAPACIDAD</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Una persona tiene dependencia, cuando necesita ayuda de otra para realizar las ABVD (Actividades Básicas de la Vida Diaria)</li> <li>• Hay diferentes grados (I, II y Gran Dependencia)</li> <li>• En Aragón, la gestiona el IASS (Instituto Aragonés de Servicios Sociales)</li> </ul>

En cuanto a la sensibilización de forma presencial, se han realizado a lo largo del año, tres iniciativas.



Una de estas fue realizada durante dos semanas en el Colegio Miguel Ángel Artazos Tame, de Utebo. Se llevó a cabo un acto de sensibilización con el alumnado de primaria del mencionado colegio, acerca de la comunicación con personas sordas sin saber lengua de signos. Esta iniciativa tuvo una gran acogida entre los participantes y fue llevado a cabo por la intérprete en lengua de signos, además de profesora de lengua de signos y la trabajadora social de la entidad.

Otra iniciativa de sensibilización presencial que se realizó fue en el Centro de Empleo Oliver, en el barrio zaragozano El Oliver. Esta consistió en un taller de “El buen trato a las personas con discapacidad”, impartido a las alumnas de la formación “Atención a personas en situación de dependencia en instituciones sociales”.



Otra de las iniciativas de sensibilización que se han realizado a lo largo del año, fue en el Instituto Luis Buñuel, realizando dos días de formación al alumnado y un tercero de interacción con personas con discapacidad, en el que las estudiantes pudieron entrevistar a dichas personas, poniendo en práctica lo aprendido anteriormente.



Durante el mes de noviembre realizaron, por segundo año consecutivo, gracias a la participación de la profesora voluntaria del grupo de Patchwork del Ayuntamiento de Utebo, así como gracias a la donación de las semillas de la cooperativa Santa Ana,

unos sacos terapéuticos de semillas y lavanda para el dolor localizado o crónico. ¡Casi 100 saco que, de nuevo, están teniendo un gran recibimiento, muchas gracias a todas!



## TALLERES

### **“APRENDIENDO JUNTAS, APRENDEMOS TODAS”**

*Taller de Habilidades sociales y de la vida diaria para menores con discapacidad intelectual.*

Se trata de la mejora del taller que se inició en el año 2013 en las instalaciones parroquiales. Se ha pretendido mejorar el horario ampliando el periodo de respiro familiar sino también mejorar la metodología del mismo, así como las técnicas de intervención empleadas. Algunos de los objetivos de este taller son los siguientes:

- Desarrollar las habilidades sociales y de la vida diaria como herramienta para la prevención de la exclusión social en las personas con discapacidad.
- Fomentar la integración de los niños con discapacidad dentro de un entorno normalizado a través de las habilidades sociales y los hábitos de autonomía
- Promover la psicomotricidad fina y gruesa en los menores con discapacidad
- Proporcionar a la familia tiempo de descanso

Respecto a la temporalización, señalar que el taller se divide principalmente en dos bloques de tiempo, el primero desde enero hasta junio, y el segundo desde octubre hasta diciembre, quedando los meses del verano sin actividad.

Este año se ha vuelto a la presencialidad, respetando las medidas y restricciones sanitarias vigentes. De esta manera, el taller ha podido volver a su forma y origen, fomentando la interacción entre los asistentes.

Aunque el taller comenzó en las instalaciones parroquiales, durante este año se ha realizado en la Casa de Asociaciones.

El número de asistentes a los mismos ha sido variable, siendo la media de 13 usuarios por taller, con discapacidades diversas, tales como Trastorno del Espectro Autista, Síndrome de Rett, Parálisis Cerebral Infantil, retraso madurativo, trastorno del lenguaje, etc. De la misma manera, acuden al taller usuarios sin discapacidad, fomentando así el objetivo principal del taller, fomentar la inclusión.

El equipo de profesionales ha estado compuesto por un equipo multidisciplinar,

incluyendo una maestra de pedagogía terapéutica y audición y lenguaje, una trabajadora social, una alumna en prácticas de trabajo social, una alumna en prácticas de monitor de tiempo libre y un voluntario.

Se han realizado evaluaciones tanto del funcionamiento del equipo interno como de los menores implicados. Además de una evaluación después de cada taller realizada con los usuarios para medir la satisfacción de los mismos.

Para finalizar destacar que es una actividad que cada día está más asentada dentro de la asociación y del municipio, siendo un lugar de inclusión en el que los niños y niñas de 4 a 21 años tienen un espacio de crecimiento personal y de socialización con sus iguales.



## TALLER DE LOGOPEDIA Y CENTRO ABIERTO CON CAIXA PRO-INFANCIA

Como proyecto piloto e integrándonos en la red de Fundación Federico Ozanam y junto a los Servicios sociales del Ayuntamiento de Utebo, prestamos desde el año 2014 hasta la actualidad, el servicio de refuerzo en Logopedia a menores en riesgo de exclusión social.

El número de menores beneficiados con esta actividad fue inicialmente de seis niños y niñas de entre 4 y 9 años, ampliando al doble de usuarios beneficiarios al año siguiente, y ampliando la ratio de edad de 3 a 11 años.

De forma periódica realizamos reuniones de coordinación tanto con las trabajadoras sociales del Ayuntamiento de Utebo tanto como con el personal de la Fundación Federico Ozanam, de esta forma el trabajo en red nos permite proporcionar un servicio de mayor calidad realizando una intervención holística sobre el individuo.

La evaluación de esta actividad ha tenido siempre unos resultados muy positivos tanto a nivel interno como la satisfacción de los beneficiarios del servicio.

Desde enero de este año hemos ampliado los servicios como entidad prestadora ofreciendo un espacio de inclusión con centro abierto, integrado dentro de nuestro taller “aprendiendo juntos, aprendemos todos”, de esta forma menores con discapacidad y/o en riesgo de exclusión social tienen un espacio común de aprendizaje y convivencia.

Al igual que el resto de actividades se ha vuelto a la presencialidad.



## MINDFULNESS



Mindfulness es la capacidad de estar presentes observando cuerpo y mente. Momento a momento, aceptando lo que sucede de manera intencional y sin ir a ningún sitio ni sentir nada especial.

Actualmente disponemos de un grupo, basados en el programa de Reducción del Estrés en Mindfulness del Dr. Jon Kabat Zinn, cuyos beneficios están evaluados por la Neurociencia y la investigación científica. Se desarrolla los jueves en el Centro Cultural El Molino. Es un grupo ya iniciado, dirigido a personas que presentan dolencias físicas (fibromialgia, fatiga y dolor crónico,

etc.) y psicológicas (estrés, vulnerabilidad emocional, etc.).

El grupo está pensado para tener una continuidad de la práctica en el tiempo. De esa manera aprenderemos ejercicios para poder aplicarlos en nuestra vida cotidiana a través de pautas y registros de la práctica. Si conseguimos hacer esto, es cuando notaremos beneficios significativos, exactamente los estudios revelan que a partir de la semana octava de práctica.

Actualmente, aproximadamente 12 personas se benefician de estos talleres con mejoras sustanciales en su calidad de vida y siendo la evaluación de las mismas muy positiva.



## YOGA ADAPTADO



Durante este año 2021, se imparten clases de yoga adaptado, los martes por la mañana, siendo una profesora de yoga titulada, así como terapeuta ocupacional, la encargada de su realización, pudiendo beneficiarse de esta forma los asistentes a las clases de esta disciplina.

La satisfacción de las personas que están acudiendo es notable y la mejoría que experimentan también.

Actualmente, se realiza la actividad una hora a la semana en el Centro Cultural el Molino y, un grupo reducido de personas se benefician de esta actividad.

El número de asistentes se ha visto reducido por circunstancias personales de los usuarios, lo cual ha permitido que las clases sean totalmente adaptadas a cada circunstancia personal en cuanto a limitaciones y/o dolencias físicas.



## TRABAJO SOCIAL

Como respuesta a una necesidad de profesionalizar la asociación dar mejor cobertura a nuestros socios y a sus necesidades, así como forma de mejorar el desarrollo de nuestras actividades, se ha procedido desde septiembre del 2014 hasta la actualidad a contar en la plantilla con una persona graduada en trabajo social. Los principales objetivos son:

- Dar cobertura a los socios en cuestiones de información y orientación sobre las actividades de la asociación, acogida, seguimiento y evaluación.
- Coordinación con entidades públicas, privadas y asociativas.
- Reuniones periódicas de equipo, evaluación y seguimiento de las actividades.

El número de socios ha aumentado en un 11%. Respecto al número de personas usuarias atendidas ha sido de 255 con 453 atenciones anuales, lo que equivale a más de 2 atenciones por usuario. Además, destacar que las horas de coordinación han ascendido aproximadamente a 198, siendo la media de 16 horas mensuales de coordinación interna y externa con otras entidades. Estos son algunos de los indicadores para medir el cumplimiento de los objetivos previstos al inicio del proyecto.

Tras la normalización de la situación sanitaria por la pandemia, se ha vuelto a la presencialidad en el Edificio Polifuncional del municipio de Utebo. El horario que se ha mantenido es de 9:00 a 14:00, realizando además intervenciones telefónicas.



## LENGUA DE SIGNOS

Tras las peticiones recogidas por nuestros usuarios y personas del municipio de Utebo, decidimos lanzar un curso de lengua de signos para todas aquellas personas que quisieran unirse.

El primer curso lanzado fue un éxito, por lo que decidimos lanzar otro curso para las personas que, por horario, no habían podido acceder al primero.

Se trata de cursos de enseñanza básicos, de 40 horas, impartidos por nuestra logopeda e intérprete de lengua de signos, que tiene años de experiencia en la materia. Los cursos comenzaron en octubre y noviembre y terminarán en abril y mayo del próximo año 2022.

Además, se viene realizando una actividad extraescolar de lengua de signos para menores entre 9 y 12 años.



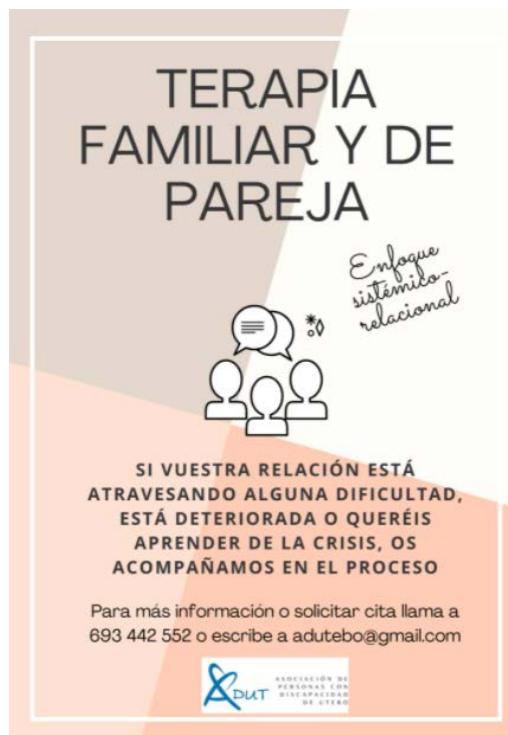
## TERAPIA FAMILIAR Y DE PAREJA

La Terapia Familiar Sistémica es una disciplina terapéutica que aborda la intervención y el tratamiento de la familia en su conjunto, para conseguir los siguientes objetivos:

- Intervenir en las dificultades que atraviese la familia
- Mejorar la capacidad de comunicación de pensamientos y sentimientos
- Respetar la individualidad de cada uno de sus miembros
- Apoyar y potenciar los recursos que toda familia tiene

La situación específica de la discapacidad en el entorno familiar tiene una complejidad propia ya que, tanto de nacimiento como adquirida o derivada de una enfermedad, provoca en el individuo y en su sistema más cercano, una serie de dificultades y necesidades de adaptación a la nueva situación que no siempre puede realizarse con el éxito deseado.

Actualmente, contamos con una intérprete de lengua de signos para hacer la terapia accesible a las personas sordas.



## APOYOS ACTIVOS

Por segundo año consecutivo, se han continuado realizando apoyos activos enfocados al fomento de la autonomía e independencia de un joven con discapacidad del municipio de Utebo.

Durante algunos meses se ha realizado junto con una alumna en prácticas y posterior voluntaria con formación en integración social, distintas actividades de la vida diaria por el municipio, como adquisición de alimentos, orientación espacial, normas viales y seguridad vial.

Continuando con la dinámica del año anterior, se ha tratado de favorecer los traslados a Zaragoza para dotar de seguridad y confianza al usuario de cara a la asistencia al instituto que está localizado en la capital.

Al final de la intervención además se han podido realizar con él distintas actividades lúdicas y culturales. Estos aspectos son fundamentales para desarrollar otras habilidades sociales.



## TALLERES BIENESTAR EMOCIONAL

Durante los últimos meses de 2021 se han impartido unos talleres de Bienestar Emocional abiertos a todas las personas interesadas en su participación.

Estos talleres han tenido una duración de dos horas y se han realizado en horario de mañanas por una psicóloga en el Centro Cultural El Molino en el municipio de Utebo.

Más de 30 personas se han beneficiado de estos talleres en los cuales se trataban diferentes temáticas, las cuales aparecen a continuación.

- Entrena tu mente. Cómo estimular tu atención, memoria y concentración
- Potencia tu autoestima. Conócete, valórate, acéptate
- Desarrollo personal. Que tu mente no te limite, que tus pensamientos sean tus aliados
- Bienestar emocional. Cómo disfrutar de una vida plena, continuando a pesar de las adversidades
- Cuidado al cuidador. No te olvides de ti en el proceso
- Duelo en tiempos de covid. Tristeza, pérdida y frustración



## OTROS TALLERES

Se han realizado también otros talleres relacionados con el bienestar físico y mental abiertos a todas las personas interesadas en participar.

Estos talleres han tenido una duración de dos horas y se han realizado en diferentes horarios y ubicaciones cedidas por el Ayuntamiento de Utebo.

Aproximadamente 20 personas se han beneficiado de estos talleres en los cuales se trataban diferentes temáticas, las cuales aparecen a continuación.

- Taller de estimulación físico-motriz
- Taller de reeducación de la marcha y estabilidad
- Taller pedagógico para familias de niños/as con TEA
- Taller de yogaterapia
- Taller de nutrición. Alimenta tu salud, protege tu cuerpo. Aprende a comer para fortalecer tus defensas

## ERASMUS

Desde 2019 la Asociación ADUT pasa a ser una empresa anfitriona de estudiantes erasmus +.

Recibimos estudiantes erasmus para su participación en nuestras actividades y con el objetivo de que conozcan la realidad social de las personas con discapacidad y sus familias del municipio de Utebo.



## UTEBO ACCESIBLE

En 2012 gracias a la colaboración del Ayuntamiento de Utebo se colocaron una serie de pictogramas en varios centros municipales para favorecer medios alternativos de comunicación para las personas con discapacidad o con problemas de lenguaje y/o comunicación.

El año pasado, se dio un paso más para conseguir que Utebo sea más accesible para todas, debido al crecimiento poblacional que tuvo nuestro pueblo en ese periodo de tiempo. Además, en ese periodo, los espacios municipales han sido modificados, ya sea creando nuevos o ampliando los existentes. Por ello, se consideró conveniente, la renovación de la información de los pictogramas ya colocados, así como la colocación de nuevos pictogramas en aquellos espacios municipales de nueva creación.

Se realizó un análisis para identificar si era necesario modificarlos, así como identificar cuáles eran los nuevos espacios que requerían de estos sistemas alternativos de comunicación.

De igual manera, Utebo ha experimentado un gran cambio en cuanto al aumento del comercio local en estos últimos años. Desde ADUT, junto con la Asociación de Comerciantes Utebo Mudéjar, se decidió comenzar una colaboración encaminada a promocionar un comercio local accesible para todas; siendo uno de los primeros pasos de esta colaboración la colocación en todos los establecimientos interesados de una placa de cartón pluma con los pictogramas necesarios para facilitar la accesibilidad de las personas con discapacidad intelectual.

Este proyecto se realizó en 2020, siendo a principios de este año 2021, cuando se ha hecho una aparición en la televisión, concretamente en el canal “Antena Aragón”, en la cual la trabajadora social de ADUT ha explicado el proyecto, así como los beneficios que este tiene en la población.

Los SAAC son formas de expresión diferentes del lenguaje hablado, que tienen como objetivo aumentar (aumentativo) y/o compensar (alternativo) las dificultades de comunicación y el lenguaje de muchas personas con dificultades en esta área. La

**CAMPAÑA EN EL COMERCIO LOCAL  
ACCESIBILIDAD PARA TODAS**

Comunicación Aumentativa y Alternativa incluye diversos sistemas de símbolos, tanto gráficos (fotografías, dibujos, pictogramas, palabras o letras) como gestuales (mímica, gestos o signos manuales). Estos sistemas de símbolos se adaptan a las necesidades de personas con edades y habilidades motrices, cognitivas y lingüísticas muy dispares.

**RESTAURANTE NOBELTY**



### DÍA 3 DE DICIEMBRE



Este año, para celebrar el día internacional de las personas con discapacidad se ha realizado un acto en el Centro Cultural Mariano Mesonada en el que ha participado el dúo “Geberovich-Klainer” con un concierto.

Se ha tratado de un concierto en el que han presentado algunas de las canciones de su nuevo disco.

El acto además ha estado interpretado en Lengua de Signos, lo que ha facilitado la accesibilidad cognitiva y el disfrute de la misma por el colectivo de personas sordas.



Además, en conmemoración de este día, desde ADUT acudimos al Campus de Plaza San Francisco de la Universidad de Zaragoza. Allí, pusimos un puesto en el que pudimos vender nuestros productos, así como sensibilizar acerca de la discapacidad y dar a conocer nuestra asociación.



### **CONVENIO COLABORACIÓN CON EL AYUNTAMIENTO DE UTEBO**

“El Ayuntamiento de Utebo a través del área de Acción Social, ha concedido a la Asociación ADUT (Personas con discapacidad de Utebo) una subvención nominativa con un importe de 20.000€ para el año 2021.

Consideramos que como Administración pública tenemos la responsabilidad de apoyar a estas personas que tienen mucho más difícil su inserción social como laboral. Desde Acción social hemos peleado durante años para que se pudiera recoger en los presupuestos municipales una partida dirigida específicamente para ayudar y apoyar a estas personas con discapacidad.

Con esta subvención se ha logrado dar una mayor atención social especializada, además de llevar un seguimiento coordinado entre la Asociación y Servicios Sociales, para así realizar una atención integral sobre la persona. Este año y derivado de la pandemia, se han realizado muchos seguimientos y acompañamientos telefónicos, además de apoyos para la realización de compras y gestiones. Otra actuación realizada y en la que queremos seguir incidiendo es en la sensibilización y concienciación de la sociedad.

Ya hemos empezado a trabajar sobre el proyecto del año 2022, para el que mantendremos la atención especializada además de incorporar otras actuaciones que mejoran la inclusión social de las personas con diferentes capacidades.”

***GRACIAS POR LA CONFIANZA Y EL RECONOCIMIENTO AL TRABAJO DESARROLLADO***

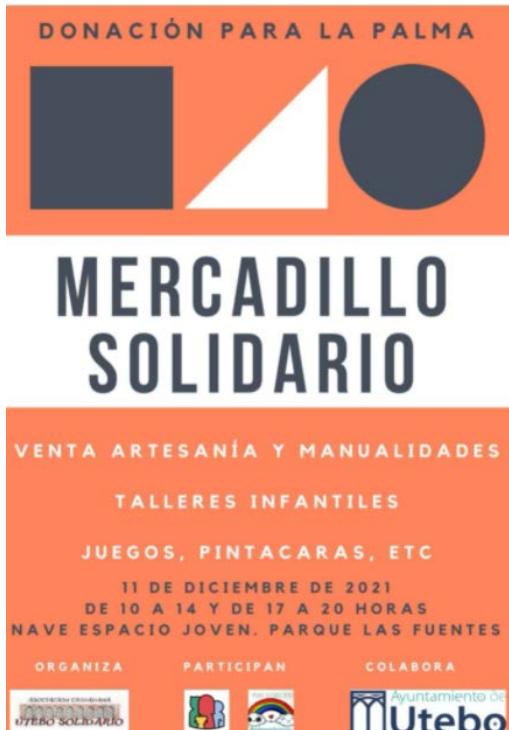
## MÁS COSITAS

### MERCADILLO SOLIDARIO PARA LA PALMA

El fin de semana del 11 y 12 de diciembre, se realizó en el municipio de Utebo, organizado por Utebo Solidario, en colaboración del Ayuntamiento de Utebo y participación de Acción Social y la plataforma UteboEnRedSinVirus, un mercadillo solidario.

En este mercadillo, se vendieron obras de artesanía y manualidades, donadas por los vecinos y vecinas del municipio. Además, se organizaron talleres infantiles, juegos, pintacaras, entre otros.

El total del dinero recaudado, siendo en total 5.000 euros, fueron destinados al pueblo de La Palma, para que aquellas familias en situación de vulnerabilidad puedan utilizarlo para comprar en el comercio local.

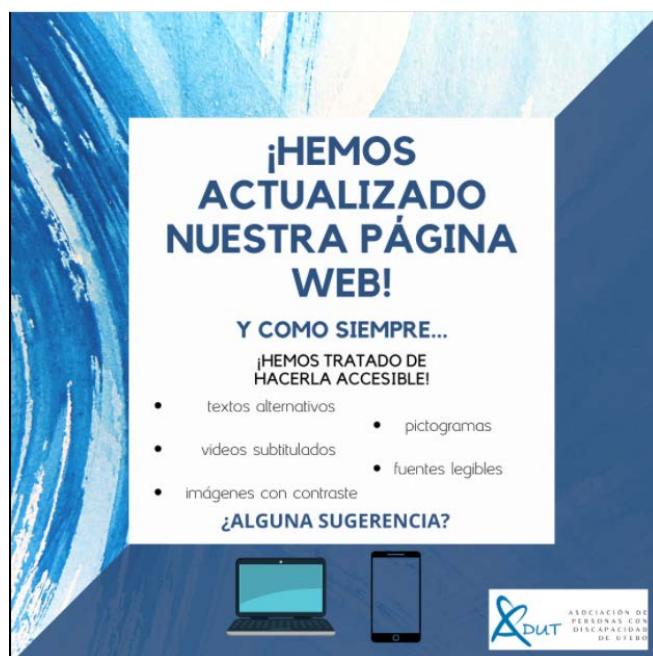


## ACTUALIZACIÓN PÁGINA WEB

Durante el último trimestre del año, hemos realizado una actualización completa de la página web.

En ella, hemos eliminado las actividades y proyectos obsoletos, además de añadir las actividades que se vienen realizando nuevas en los últimos años.

En cuanto al diseño de esta, también hemos realizado cambios, teniendo en cuenta la accesibilidad, de manera que hemos añadido subtítulos a los videos, imágenes con contraste, fuentes legibles y textos alternativos a las imágenes.



## **ESTUDIANTE DE TRABAJO SOCIAL EN PRÁCTICAS**



**Facultad de Ciencias Sociales y del Trabajo  
Universidad Zaragoza**

Este año y como tercer año de andadura se ha realizado un convenio de colaboración con la universidad de Zaragoza, en la que una estudiante en su último curso de grado ha realizado las prácticas de intervención con nosotras.

Durante los meses de septiembre a febrero la estudiante ha podido trabajar de forma directa con la trabajadora social de la entidad, integrándose como una más en el equipo y formando parte del día a día de ADUT.

La experiencia para ambas partes ha sido muy satisfactoria, queriendo convertirla en algo cíclico, y que sean todos los años momentos en lo que estudiantes puedan trabajar con y para la disparidad desde lo más cercano, como puede ser una asociación del ámbito rural.



### ADUT EN LA REVISTA DE UTEBO

#### ACTIVIDADES DE LA ASOCIACIÓN DE DISCAPACITADOS DE UTEBO (ADUT)

**Día 2 de noviembre** de 11 a 13 en el Molino taller de "Autocuidados para personas cuidadoras".

**Día 4 de noviembre** de 10 a 12 en el Molino taller de "Duelo en tiempos de COVID".

**Día 4 de noviembre** de 10 a 12 en el Polifuncional taller de "Reeducación de la marcha y estabilidad" (Preferencia personas adultas con discapacidad física).

**Día 5 de noviembre** de 9 a 11 en el Polifuncional taller de "Estimulación físico motriz".

**Día 9 de noviembre** de 17 a 19 en el Molino taller de "Alimenta tu salud, protege tu cuerpo. Aprende a comer para fortalecer tus defensas".

**Día 11 de noviembre** de 10 a 12 en el Molino taller de "Yogaterapia".

**Día 15 de noviembre** de 17 a 19 en el Molino "Taller pedagógico para familias de niñas/os con TEA. Aprendiendo estrategias para abordar el día a día".

Todos ellos son abiertos a población general y de carácter gratuito.

#### SOLIDARIDAD

##### Chueca Aseguradores S.L. - Reale Seguros Utebo, entrega 1.000 euros a la Asociación de Jubilados



Chueca Aseguradores, S.L.- Reale Seguros Utebo, hizo entrega los pasados días de un cheque por valor de 1.000 euros a la Asociación de Jubilados y Pensionistas Santa Ana para contribuir en la mejora de la calidad de vida de las personas mayores de Utebo, mejorando su bienestar físico y emocional, tan deteriorado en esta época de incertidumbre sanitaria y social.

En este sentido se desarrollarán actividades físicas como pilates y yoga con las que se busca mejorar y recuperar la movilidad articular y ganar en elasticidad. Estas actuaciones físicas se complementarán con otras de tipo más emocional como relajación, mindfulness o talleres de memoria, actividades guiadas por profesionales especializados en la materia.

Estas actividades se realizarán en los centros María Moliner de Malpica y en el Edificio Polifuncional de Utebo y serán realizadas por personal cualificado de la

Asociación de Discapacitados de Utebo (ADUT)

treñ de Utebo que servía como estación para Maquinaria Metalúrgica Aragonesa ha sido demolido.

Tras años sin uso y víctima de vandalismo y explosivos, la antigua estación ha dejado de existir. Su estado era de abandono total.

En su interior se podía observar que, a pesar de contar con las entradas y ventanas tapiadas, había sido utilizado como lugar de cobijo o de fiesta por vagabundos y jóvenes.

Cuando se concidió la decisión por parte del Administrador de Infraestructuras Ferroviarias (ADIF) de demoler el antiguo edificio, el Grupo de Historia local alertó de lo que consideraba como parte del escaso patrimonio arqueológico-industrial que permanece en pie de Utebo y propuso el rescate de algunas piezas de interés que todavía conservaba el edificio. Según señalaba el Grupo de Historia, el deterioro y la rapiña ya se han hecho con

"El deterioro y la rapiña ya se han hecho con las piezas de mayor interés, como la placa de bronce que anunciaba el pueblo y la altura de este, o las palancas de cambios de vías tan características, o la estufa de leña, o los casilleros de los billetes, etc.

Las piezas de mayor interés, como la placa de bronce que anunciaba el pueblo y la altura de este, o las palancas de cambios de vías tan características, o la estufa de leña, o los casilleros de los billetes, etc.

Sin embargo, aún se conservaban los dos mosaicos de cerámica ilustrada,



Miembros de la Asociación de Jubilados Santa Ana, con el cheque de Seguros Reale

### Pilates para mayores

Ya ha tenido lugar la primera sesión de una nueva actividad para personas mayores. Se trata de sesiones de Pilates Adaptado para estas personas que realiza la Asociación de Jubilados Santa Ana gracias a la donación de 1.000€ por parte de Seguros Reale, en colaboración con el área de Acción Social del Ayuntamiento y de la Asociación de Discapacitados de Utebo (Adut).

Se busca con esta actividad motivar a las personas mayores de nuestro municipio que no han realizado deporte o que lo han dejado de hacer por la pandemia, para que realicen una actividad adaptada a su estado físico para iniciar poco a poco la práctica deportiva mejorando así su estado de salud físico y emocional.

Se realizarán un total de 30 sesiones, repartidas en dos grupos de seis personas cada uno de ellos. La actividad se realiza en la Casa de Asociaciones del Casco viejo de Utebo.

## LOTERIA NAVIDAD

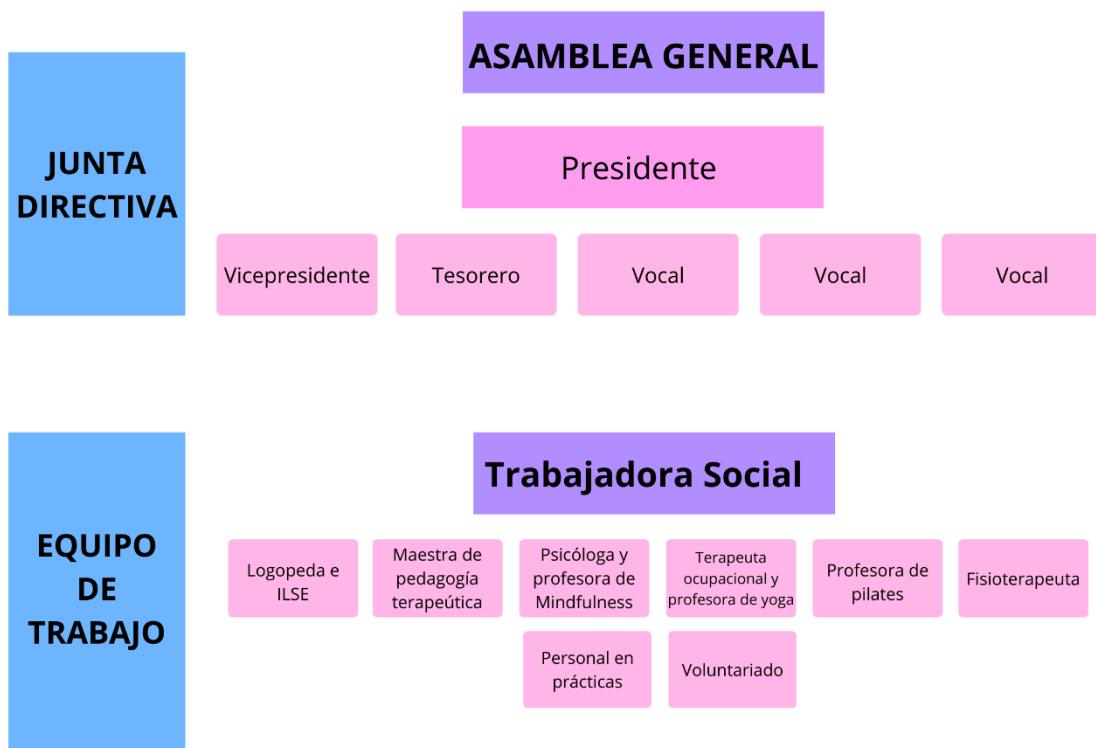
Este año se ha decidido realizar lotería participativa, difundida desde ADUT, que ha funcionado mediante la compra de participaciones. Quienes han comprado lotería, han jugado 4 euros, siendo 1 euro el donativo para el sorteo de una cena.



## JUNTA DIRECTIVA Y ÓRGANOS DE GESTIÓN

El funcionamiento interno de la asociación es, por un lado, de una junta directiva que se reúne de forma mensual y, por otro lado, del personal contratado que es quien desarrollan las actividades. Los miembros de la Junta Directiva de la Asociación no han percibido remuneración alguna en concepto de sueldos y salarios, dietas, participación en beneficios o primas.

A continuación se presentan ambos organigramas.



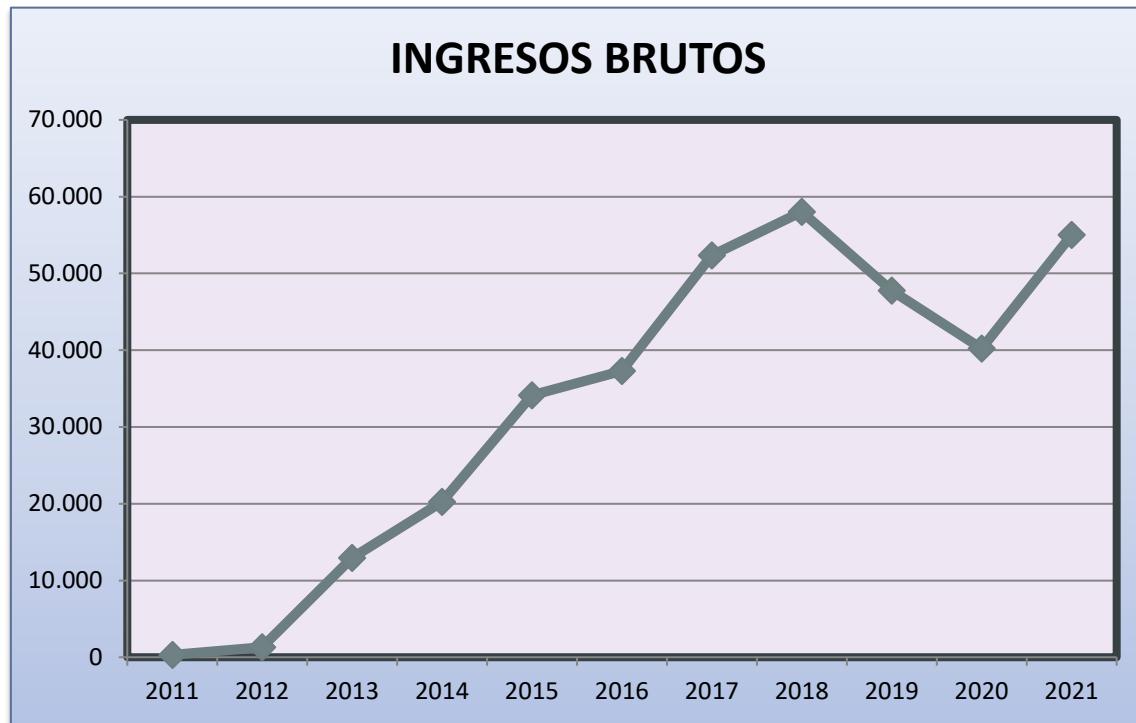
## RESUMEN ECONÓMICO

Adjuntamos tabla del crecimiento en ingresos brutos que ha tenido la asociación, desde el primer año que solo fueron los beneficios de la venta de lotería hasta el año 2021 con la prestación de servicios.

Las cifras del año 2021 son orientativas ya que hasta marzo del 2022 no se cierran oficialmente las cuentas de la entidad.

### *INGRESOS BRUTOS*

Año 2011	310 €
Año 2012	1.321€
Año 2013	12.926€
Año 2014	20.237€
Año 2015	34.116€
Año 2016	37.277€
Año 2017	52.366 €
Año 2018	58.029 €
Año 2019	47.765 €
Año 2020	40.200 €
Año 2021	55.000 €



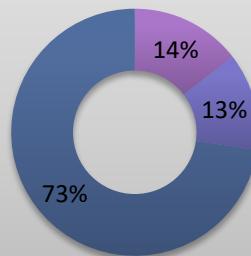
### FUENTES DE INGRESOS

A falta de firmar las cuentas por parte de la junta directiva de la asociación, se adjuntan las fuentes de ingresos de año 2021.

FUENTES DE INGRESOS	
Prestación de servicios entidades públicas y privadas:	8.000 €
Ingresos de promociones, patrocinadores y colaboradores	7.000 €
Subvenciones	40.000 €

## Fuentes de ingresos

■ Prestación de servicios ■ Donativos y lotería ■ Subvenciones



## DATOS FISCALES Y ASOCIATIVOS

- Inscritos en el registro de asociaciones de la D.G.A desde Abril del 1996
- Número de inscripción 05-Z-0046-1996.
- CIF: G-50683358

## DATOS DE CONTACTO

adutebo@gmail.com 693442552

